



# 我区启动控烟系列宣传活动

本报讯(通讯员李静)近日,区卫生计生委、区爱卫办以第31个世界无烟日为契机,在半月园科普广场启动了“烟草·慢性病·生活方式”2018年石景山区控烟系列活动。北京市卫生计生委副巡视员、市爱卫办主任刘泽军,区政府副区长左小兵参加活动。启动仪式上,街道代表作表态发言,各行业代表宣读控烟倡议,市区领导为市级健康示范单位授牌、为控烟志愿分队授旗、为居民代表发放家庭无烟系列标识。

我区控烟系列活动突出“重在社区,广联生活”的理念,依托9个街道(鲁谷社区)中医药健康驿站和流动社区中医药健康驿站的平台功能,贴近居民身边和生活,推出了一系列“身边控烟、生活戒烟”的活动举措,着力将控烟工作常态化,推进无烟石景山和健康石景山建设。

活动现场,近百名控烟志愿者为居民开展戒烟义诊、慢病管理咨询、健康生活指导、烟草与本草展示等宣传活动,普及



烟草使用及二手烟暴露的危害等知识,讲述烟草与心脏病等慢性病的健康损害,并针对吸烟者和戒烟者讲解中医药戒烟手法。

刘泽军充分肯定我区控烟工作取得的成果,希望继续巩固好国家卫生区和健康促进示

范区成果,持续推进健康石景山建设,加大控烟检查执法力度。左小兵代表区政府对市卫生计生委、市爱卫办对我区各项工作的支持表示感谢,他强调建设无烟环境是打造“健康石景山”的重要内容,也是保障群众健康的重要手段,我区将

继续严格贯彻落实《北京市控制吸烟条例》规定,规划戒烟门诊建设,并向基层社区下沉,以中医药健康驿站为窗口,常态化促进医疗机构优势资源贴近百姓生活,服务控烟禁烟宣传和戒烟无烟倡导,形成可复制的石景山特色健康模式。

## 多部门联合开展餐饮场所控烟夜查



本报讯(通讯员王丹丹)为控制重点场所违法吸烟行为,巩固辖区控烟工作成果,切实维护百姓健康权益,6月5日晚,区卫

生计生监督所联合区商务委、食药监局等部门,集中对餐饮场所开展控烟夜查。

区卫生计生监督所在巩固

《北京市控制吸烟条例》实施三周年取得的工作成果的基础上,针对百姓反映强烈、吸烟违法行为易发的公共场所加大查处力

度。区卫生计生委有关领导带领执法人员对万达广场、喜隆多购物中心、台湾街和西井路餐饮密集区开展夜查工作,重点检查了“四无一有一助”落实情况,包括:禁止吸烟场所是否做到有禁止吸烟的管理制度,有醒目的禁止吸烟标识,有控烟举报电话12320,有控烟检查记录;无吸烟用具和附烟草广告物品;对吸烟者及时进行劝阻。执法人员在餐厅明显位置张贴宣传画,向就餐群众宣传控烟法规。

此次夜查出动执法人员40余人,检查餐饮单位28户,执法人员对8家不合格单位责令限期整改,1家餐饮单位未对吸烟者予以劝阻被立案查处,对2名违法吸烟人员进行了罚款。

下一步,区卫生计生委将持续控烟执法高压态势,加大控烟宣传力度,落实好《北京市控制吸烟条例》,为百姓积极营造良好的无烟环境。

## “全营养周”儿童健康促进主题活动举行

本报讯(通讯员王宏颖)近日,区妇幼保健院与区疾控中心联合国家妇儿中心、中国优生科学协会小儿营养专业委员会,共同举办“全营养周”儿童健康促进教育活动。活动主题为“吃动平衡,健康体重”,旨在向全社会、多渠道宣传营养健康理念,提高民众健康素养。

活动中,中国优生科学协会小儿营养专业委员会常务副主任蒋竞雄教授向现场人员深入浅出地介绍了一系列儿童营养精细化管理方法和知识,包括健康指标、儿童营养状况影响因素、体格和饮食的个性化特征、儿童营养管理策略内容及实施方法等。活动现场的互动环节中,精心设置了5个问题,现场人员踊跃参与。最后,进行中小学生对“科学运动,健康体重”摄影大赛部分优秀摄影作品的展示和颁奖活动。

通过本次主题活动,向全区人民进一步推广了合理营养,科学养育观念。今后,区妇幼保健院将一如既往地提升我区儿童生长发育质量,树立并养成科学养育的健康生活方式而努力。



### ——简讯——

●日前,区疾控中心党员志愿者服务队来到石景山区华奥学校开展了2018年“世界无烟日”主题宣传活动。党员志愿者为师生们讲解无烟日的有关知识以及吸烟和被动吸烟对青少年健康的严重危害,并带领师生共同学习和练习控烟劝阻手势。20名学生代表为大家展示了亲自设计并制作的控烟手抄报。现场的控烟承诺签名仪式倡导广大中小学生对吸烟说“不”,我健康,我时尚”的一代新人。同时,活动现场设有健康义诊咨询台,为师生现场发放了健康宣传材料。**赵晓**

●近日,区爱卫办组织9个街道(鲁谷社区)开展了以“清洁家园,灭蚊防病”为主题的清除蚊虫孳生地活动。各街道发动群众对楼前屋后花盆托盘、水生植物、废弃容器等各类积水容器中的积水及时清除,特别是地下室、下水道、防空洞、车棚及居民楼道、各类管道间等,有效消灭蚊虫孳生地。通过悬挂横幅、张贴《致居民的一封信》等方式,向居民普及预防登革热等蚊媒传染病的防控知识,动员大家广泛参与开展卫生清扫活动,消除蚊虫孳生地。**李静**

●6月6日是第23届全国爱眼日,今年活动的主题是“科学防控近视,关爱孩子眼健康”。当天,各社区卫生服务机构以举办专题讲座,开展眼科义诊、咨询等形式,走进社区、学校进行健康教育指导,向群众普及科学用眼知识,提醒学生和关注眼健康;倡导老年人合理饮食,积极锻炼身体,防止糖尿病等慢性病的发生发展而导致的视力损害;坚持定期到医院进行眼科检查,做到早发现、早治疗。**侯平燕**

## 手足口病预防小贴士



健康科普

手足口病是由多种肠道病毒引起的急性传染病,临床表现以发热、口腔黏膜疱疹或溃疡、手、足、臀等部位皮肤出疹为主要特征,也有部分人出现严重并发症,如脑炎、脑干脑炎、急性迟缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等。

- 1.易感人群  
5岁以下儿童易感染,3岁以下儿童发病率最高。
- 2.传播方式

依靠其强大的外部环境生存能力,通过患者的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液及接触被其污染的玩具、水杯等物品进行传播。

- 3.预防措施  
打疫苗:目前手足口疫苗主要针对容易引起严重症状的EV71病毒。接种两周后即可产生抗体。此疫苗属自费。  
勤洗手:教会孩子养成勤洗手的良好习惯,作为宝爸宝妈也

要清洁自己双手和衣物再与孩子亲密接触。

常通风:空气流通是王道,不经常去人员密集的场所。

多消毒:在使用酒精消毒的同时,重点使用84消毒液、漂白粉等对日常用品、玩具进行消毒,奶具、餐具等可煮沸消毒,将衣物、被褥放在太阳高温下暴晒或用紫外线灯照射消毒。

(来源:北京市疾病预防控制中心)

