



6月11日上午,市委书记蔡奇根据媒体曝光和群众投诉线索,以“四不两直”方式实地检查调研疏解整治促提升工作。他强调,疏解整治促提升专项行动是重要民生工程,要坚持以人民为中心,民有所呼,我有所应。疏解整治的同时要抓好提升,重视街区环境重塑,大力推进“留白增绿”,及时织补各类便民服务网点。要充分依靠群众推进专项行动,欢迎社会监督、舆论监督,对市民投诉举报、反映强烈问题要认真整改。

八角北路42号楼下水道堵塞问题解决了

本报讯(记者吴赛赛 通讯员孔存娣)“你看,这栋楼一共9个单元门,有5个单元门的一层都开了排污口,这也是无奈之举。”八角北路社区42号楼5单元一层的一位住户告诉记者,因为下水总是堵,所以他才借着装修,在墙上打了一个洞,直接把楼里的污水引到楼外,家里的下水单走一根管线,通到小区里的排污井里。记者注意到,在4单元到8单元之间的北墙上,都有伸出墙外的排污口。居民们说,42号楼是上世纪80年代初盖的,楼内的下水管线老化严重,很容易就堵

住。除了管线老化,楼里居民的素质也参差不齐,有的嫌扔垃圾麻烦,直接把各种杂物冲进下水道。“每次居委会找到管道疏通的工人来进行疏通,水当时是下去了,可治标不治本啊。我们最迫切的就是能有相关部门牵头,把楼里老化的下水管线进行更换,才能彻底决绝这个问题。”

6月8日下午,针对八角北路居民反映42号楼下水道堵塞、污水外溢的情况,属地街道联合区住建委、房屋产权单位区房屋经营和市场管理中心到现场应急处置,立

即组织疏通户外管道过井,并对化粪池清抽。截至当晚7时,堵塞点位疏通完毕,基本满足居民日常生活排污。

同时,八角街道组织八角北路社区的保洁公司对42号楼两处污水及时清理,采取蚊虫消杀处理,防止环境脏乱及蚊虫滋生。

八角街道八角北路社区建于1984年,属于无物业管理的老旧小区,社区下水管道老化严重。针对这一情况,石景山区相关领导召集了相关部门,就全区房改房老旧小区排污管线全面排查工作进

行部署,对于排查出确实需要改造的管线,将逐一改造。街道表示将积极做好居民工作,督促产权单位尽快完成改造,为居民营造良好的生活环境。



管道污水处理现场

石景山区一周天气预报

预计未来一周,石景山区多雷阵雨天气,外出请注意防雷防雨。具体预报如下:

6月14日(星期四):晴转多云,北转南风2、3级,31~19℃;

6月15日(星期五):多云,北转南风2、3间4级,33~22℃;

6月16日(星期六):多云转阴有雷阵雨,北转南风2、3级,34~21℃;

6月17日(星期日):阴有雷阵雨,北转东风2、3级,28~20℃;

6月18日(星期一):阴有雷阵雨转多云,东转北风2、3级,28~20℃;

6月19日(星期二):多云转晴,偏北风2、3级,31~20℃;

6月20日(星期三):晴间多云,北转南风2、3间4级,34~22℃。敬请关注本区最新天气预报。

在职党员进社区开展志愿服务,是新时期加强党员管理、促进社区党建的重要途径。为此,石景山区打造了“一呼百应”党员综合服务系统,形成“面对面”与“键对键”相结合、管理与激励相统一的综合性服务平台。

民有所呼
党有所应
党有所呼
全员响应



投稿邮箱 nakuzai@126.com

我区举办科技服务业与科技成果转化主题论坛

本报讯(通讯员马海涛)6月5日,石景山“科技服务业与科技成果转化主题论坛”在创新平台举办。

活动立足我区特色,研讨了以科技服务业与科技成果转化推动区域绿色转型发展的战略路径及具体策略,旨在帮助企业、高校院所以及各类科技服务机构切实了解科技服务业及科技成果转化的新趋势、新政策和新模式,激发活

力探索新时代企业创新发展的新路径。驻区相关企业负责人,高校院所科技服务、科技成果转化负责人以及拟开展科技创新服务、科技成果转化工作的各类科技创新创业人才,众创空间、孵化器、园区技术转移、知识产权、科技金融等各类科技服务机构等近200人参加了活动。

本次论坛邀请到北京市科委、北京技术市场管理办公室、常青

藤创业研究中心、携创科技、东鹏资产评估事务所等相关领导和机构负责人,分别对北京市科技服务业及成果转化的有关政策、技术合同认定政策、科技人才、科技服务平台新模式、专利评估及融资等内容进行了详细说明和讲解,这些内容高度契合了各企业的现实需求,论坛反响良好。活动结束后,科委园区相关负责人就当前企业所关心的高新技术企

业认定等问题进行了现场培训和答疑。

下一步,科委园区将继续深入企业,发现企业发展的“痛点”“堵点”“难点”问题,开展定向服务,个性化服务的新模式,同时,不断拓展服务资源,创新服务方式,推广线上线下相结合的服务模式,通过“创新石景山”公众号等不断扩充服务供给方式,让更多企业、利企、惠企的服务落到实处。



多方位宣教 吹响安全集结号

本报讯(通讯员刘德喜)“开始!”琳琅庄园小区5号楼6层楼道冒出滚滚浓烟,社区居民第一时间发现火情并报给物业,物业迅速反应,查看火情、拨打119、疏散人员、开展灭火等程序有条不紊地进行……这是6月9日上午苹果园街道高层建筑消防安全实战演练的现场。

为丰富广大居民的安全知识,做好2018年全国第17个安全生产月活动,苹果园街道多方位开展主题宣教活动。围绕“生命至上,安全发展”的主题,区消防支队派出消防安全宣传车,不间断播放消防安全宣传片,并设置模拟逃生棚,通过实景模拟,给居民带来“零

距离”体验,提高居民的安全“红线”意识。

此次消防实战演练有效完善了社区公共安全疏散逃生演练预案和社区公共安全应急处置预案,提高了社区微型消防站和老街坊消防队员消防安全“四个能力”。演练结束后,区消防支队支队长杨欣为琅山社区老街坊消防队授旗并表彰了队员代表。

据了解,在安全生产月期间,街道将陆续推出主题宣讲周、用电安全周、警示教育周和应急演练周等相关活动,全方位、多角度强化安全宣传教育,让更多的人参与到地区的安全建设中,共同创造安全苹果园、平安石景山。

肚子胀气是怎么回事

肚子胀气的经历不少人都有过,偶尔一两次可以“熬”过去,但是如果胀气的情况经常发生,就要引起注意了。那么造成肚子胀气的主要原因是什么呢?

1、吞下气体过多

肠子的气体约有90%经口吞入,正常人每天所吞下的空气大约有500~1000毫升左右,空气中的主要成分为氧和氮,人体吞下空气到小肠时,氧气会被吸收,而氮气则跑到大肠成为大肠气的主要成分。很多情况下,人会不知不觉吞下空气,例如:嚼口香糖时、吃东西时狼吞虎咽、边吃东西边说话、喝汽水、可乐、啤酒等碳酸性饮料时、或吃一些容易产气的食物等。另外,还有一些人紧张时会不自主的作出吞口水的动作,这些因素都会导致肠内气体的增加。

2、大肠制造气体太多

肠子会制造气体是因肠蠕动障碍,造成细菌对食物过度发酵,而产生大量的气体;或因为肠道中某种消化酵素有问题,而导致某种食物的消化不良,最常见的就是“乳糖不耐症”,也就是说,肠胃道无法消化乳糖所引起,这时只要不吃含乳糖的食物自然就不会有症状产生。

胃酸过多也会引起胀气,胃中过多的胃酸和胰液中和后会产生产二氧化碳,而造成胀气、打隔。另外,肛门太紧排气较困难,和慢性便秘也会逐渐形成腹部胀气的现象。我们可经由直接分析体内气体含量比例,进而分析腹部胀气的原因。如果吞下太多气体,则肠中氮气与氧气的浓度会较高,如果是肠内细菌发酵所造成的胀气,则肠中氢气与氧气的浓度会较高。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363