

编者按：自2017年以来，我区组建了传承党的“红色基因”“坚持党建统领 建设两大生态”“投入新时代 拼搏谱新篇”“治乱疏解建高端”四支区级百姓宣讲团，组建“老干部讲好故事”“人民好检察官”“石景山榜样”等宣讲分团。宣讲团中既有党的十九大代表、基层优秀女公安干警，也有辛勤的环卫工人、在校中学生、拆迁一线工作人员，还有退休老将军、社区普通居民等，宣讲员通过讲述自己的故事或身边人的故事，宣扬各行各业的典型人物和事迹，积极培育和践行社会主义核心价值观。

## 让快乐成为学习的动力

杜晓洋

我叫杜晓洋，是北京市古城中学的一名普通的初三学生。我的学习成绩还算不错。初二下学期，我人生中的第二个关键时刻，是选择参加中考，还是选择我们古中的1+3试验班。在这两难的抉择中，我最终留在自己的母校，和自己的同学老师们同努力，共奋斗，把教育的改革试验进行下去。那么什么是1+3呢？我来和大家解释一下，1+3实验班，就是一年初三加高中三年连读，不用参加中考，直接参加高考的实验班。当时我的选择可真是需要一点勇气，1+3作为我们的热点话题，一经讨论，非议之声众多。绝大多数同学都不看好这只才露尖角的小荷，家长们也都让自己的孩子们慎之又慎，甚至更是不乏有极力反对之声。我却力排众议，毅然决然的选择加入了这个刚刚建立的大家庭，如果问我为什么要做出这样的选择，请静下心来，听我讲几个故事。

初一，我刚入学的时候，四下里也挺茫然的，对班上的同学几乎毫无了解不说，对老师的管理风格更是不习惯。上课听不懂，

作业不会做。当时我的确背负着很大的压力和痛苦。学习就像一把冰冷的卡尺狠狠地扼在我的脖子上。正当这时候，班主任曹娟老师在一个放学后的周五叫住了我。她微笑着说：“咱俩聊会天吧。”我也不知道她要和我聊什么，只是无声地点点头。在谈话中，老师告诉了我关于同学们的一些情况，班级里的逸闻趣事，当然还有学校里的一些规定，却始终没有提学习的事情。在谈话的最后，她和我说：“晓洋，有个挺好的课外活动，来参加吧。”看着始终在微笑的老师，我不假思索地答应了。

活动的日子到了，是去门头沟的灵溪景区游学，很遗憾曹老师没能来。但是我一点没有辜负她的期望，以当地秋日美景作为素材，写下散文《灵溪秋感》。文章得到很多老师好评，纷纷感叹学校文坛又多出一员骁将，其实我对这些溢美之词不甚关心，我最想听听曹老师的意见。我回到学校，来到班级，曹老师仍像平日那样微笑着，看到我来了，她拍了拍我的肩，只是说：“我相信你。”

只是因为这句话，我又参加了无数次学校组织的活动。在清华大学的创客实验室里，我还和国内一线的专家合作过。这些活动，让我自信起来，学习上也更有拼劲，迸发出一股能量，成绩直线上升，很快走入了年级前列。

而当我选择1+3试验班时，也才逐渐明白了我的变化，那是得益于我们教育集团的特色教育理念，通过组织学生大量的社会实践，把书本上的知识活学活用，让同学们在学习中寻找快乐。这不，我刚一上实验班，立刻就有活动，还是长达四天的夏令营！

这个活动本身的难度超越了以往我参加过的任何活动，我们第一批的十一个同学参与了活动的事前准备，活动的制定，策划，商议，都由我们同学独立完成。活动还要求同学们四人一组，用两天时间打造一台专属自己的3D打印设备，设计并打印出自己的作品。我既要出作品，还身兼编写稿件和宣传片配音的多重任务。同学们也都是忙碌得很，但是所有人都很兴奋，好像精力都用不完似的。

学校除了组织这种社会实践性强的活动，更是组建了一个民乐社团，作为一个新创办的社团，我是第一批的元老成员。进入社团的一开始我就被半强迫地分到了唢呐。我起初觉得唢呐这种乐器，高亢的声音，很厉害。后来我才发现，这家伙可没我想象的那么简单。音调音准高音低音，都是我这两瓣嘴皮子去控制。真是练得我那阵子都不想吃饭了，可也真没白练。2016年冬，我校一举夺得了北京市艺术节室内乐项目银奖，成为了京西一道亮丽的风景线。奖状仍然保存在我的档案袋里，成为我记忆中闪光的一部分。

听说高中难，1+3更难，但是我不怕。我相信，没有什么任务和困境可以压垮我，我很庆幸当初做出了这个选择，实际上我相当得意。在开阔视野、增加阅历的同时，提升了我的学习成绩，这让我完全拥有和其他同学得意的资本。看着越来越强大的自己，我笑了。

## 我为环卫献青春

宋子贤

我叫宋子贤，是石景山区环卫中心的一名环卫工人。一听说环卫工人，大家就会说，哦，扫大街的呀！您还别说，我从部队转业后的工作就是从扫大街开始的。您又惊讶了不是，我一个90后的复转军人，去扫大街怎么了？说句真心话，一开始我也想不通，我怎么就去扫大街了呢？

我当兵的地方在西藏，甭管是在山口上站岗，还是在布达拉宫前执勤，我都是手握钢枪，可自豪了。两年后，我退伍了，被分配到石景山区环卫中心。我当时觉得，这虽然不是我理想的去处，但好赖也是早涝保收的事业单位不是吗？我妈问我在那干什么呢？我说：“妈，应该是管理工作。”我的战友问我：“怎么到环卫去了？”我说：“环卫缺人才了。”我的女友听说我到了环卫部门，好奇地笑着问我：“不会让你去扫大街吧？”“呵！怎么可能？我可是退伍军人！”

报到那天，我特意穿了一套西装。让我万万没想到的是，领导对我说：“小宋呀，好好干。你先去做道路保洁员，熟悉一下咱们

的行业。”我一下子愣住了，道路保洁员？不就是扫大街的吗？一个扫大街，有什么要熟悉的呀？我虽然心里老大的不乐意，但我最后还是去了，一个军人首先学会的就是服从命令。

当我一身西装地走在保洁员们的队伍里，显得是那么的可笑。师傅们对我说：“大小伙子，别不好意思呀！你得这么想，全世界哪个城市敢说需要环卫工人？”是！道理我懂，可就是不自在。上班儿的时候，我把自己的脸，捂得就剩下俩眼睛了，就怕让熟人看见。女友甭说见了，连她电话我都不敢接。这不还真是怕什么来什么。

这天我正在街边清理垃圾呢，忽然一辆白色小车停在了我的面前。我抬头一看，坏了，女友就站在我的面前，我恨不能转身就跑。她一把拉住我说：“宋子贤，你跑什么啊！我喜欢的是你这个人，不是因为你是干什么的。你能在这扫大街，说明你有责任感，有担当。谁不支持你啊？我支持你！”听完，我眼泪差点掉了下来。

女友的理解和支持，给了我不少的勇气。但真正让我离不开环卫的，还是我那些工友们。

一次，我们在除夕夜后的凌晨，清理满街烟花和炮竹皮。当清扫到这条街时，街边停放了几辆车，车底下全是垃圾。有好几个工人先把汽车抬起来，放到一边，清理干净街面后，再把汽车抬回了原处。我们在做这些事情的时候，街上没有一个行人，如果我今天不讲出来，可能永远都不会有人知道我们做的这件事情。有位老师傅说：“让大街干干净净的，是我们的责任，不是让人夸的。”是啊！我们兢兢业业做的那些工作，真不是为了别人夸的。

还记得，“7.21”大暴雨的那次，很多路面都成了河。我们是全员上街疏通排水口。一位师傅穿着雨衣，就那么跪在水里，一把一把地掏着杂物。这脸都挨着水面儿了。忽然，他脑袋扎了下去，不一会儿，他用双手抓出了一大把乱七八糟的垃圾，这垃圾一套出来，积水打着旋涡，顺着排水口流走了，

再看看我们的那位师傅，已经浑身湿透了。“您怎么不用工具呀？”我在雨中大声地问他。他头也不回地答道：“工具不好使，我去掏下一个排水，你盯着点这儿，别让人掉下去。”说完，他蹚着没过膝盖深的积水走了。望着他的背影，我觉得是那样的高大。

这就是我们的环卫工人！今天的环卫，已经用上了多种清洁车。可有的地方还得需要我们人工作业，不管是多热多冷的天儿，我们还是不停地捡起一个烟头、一个果皮、一张废纸。还有不少人，就是那么随手一扔。我们是被誉为城市的美容师，可我想对大家说，我们需要社会对我们的理解，只要将垃圾扔进垃圾箱，那就是对我们环卫工人最大的尊重和爱了。

现如今，北京已经成为了国际化大都市，这环境卫生就是我们的脸面！今天，为了我们北京的脸面干净整洁，为了让人人都能感受到高端绿色的生态文明，我要大声地告诉大家：我会在环卫岗位上一直干下去，我把青春献给环卫，我无怨无悔！