

年处置量约55万吨 节省清运费约9000万元

# 我区有了首个建筑垃圾资源化处置基地

本报讯(记者王叶玉 吴赛赛) 每年因为拆迁等各种原因产生的大量建筑垃圾不仅会对环境造成威胁,更留下诸多隐患,如何将这建筑垃圾变废为宝、重复再利用?近日,由北京石泰公司引进的石景山区首个建筑垃圾资源化处置设备,让这些问题迎刃而解,仅衙门口棚户区改造项目产生的建筑垃圾就可节省清运费约9000万元。

石景山区建筑垃圾资源化处

置基地位于衙门口棚户区改造项目南侧,在这里,记者看到,两套移动式破碎机正在将一车车从衙门口棚改区运来的建筑垃圾进行处置。在机器的巨大破碎作用下,原本较大的建筑垃圾就变成了0~6毫米、6~20毫米、20毫米~40毫米等不同规格成品的骨料,而这些骨料又可以再次利用于市政建设中。

建筑垃圾资源化处置基地项目负责人毕游介绍,处理后的大中粒径的骨料可以用于园林堆山造

景,路基填充、铺路,小粒径骨料可以制成透水砖等建筑材料。在建筑垃圾中,众多的钢筋还可以通过移动式破碎机轻松分拣出来,进行资源化再利用。

在石景山区建筑垃圾资源化处置基地现场,记者就见到了由再生骨料做基础的各种路面实验段,这些曾经的建筑垃圾,经由破碎机破碎和筛分,重新变废为宝,实现了建筑垃圾资源化再利用。

北京石泰基础设施投资有限

公司总经理范冬元介绍,目前石景山区引进的两套移动式破碎机,日处理建筑垃圾1500吨,年处置量约55万吨。据统计,衙门口棚户区改造项目产生的建筑垃圾约270万吨,按每吨清运费33.5元计算,仅这一项目就可节省清运费约9000万元;节约垃圾填埋场土地270亩,减少碳排放38400吨,为北京市减少0.5%的年PM2.5的排放量,防止810亩水土资源被破坏。

## “金融安全卫士” 深入全区无死角

本报讯(通讯员杨晨)今年以来,我区发生的投资理财公司高管跑路事件多集中在商务楼宇和公共经营场所,涉及人员众多,严重影响了区域安全稳定。对此,我区多次召开金融安全专题会研究部署,要求摸清风险底数、强化机制建设,多措并举严控金融风险。

4月13日,我区选取6家商务楼宇物业公司,率先在全市试点组建“金融安全卫士”队伍。5月25日,我区举办了防范金融风险安全教育培训。全区商务楼宇物业公司、商务楼宇社会工作站、酒店、体育场馆等50余家单位参加,市金融局、石景山区综治办、住建委、旅游委、科委园区、金融办、公安分局、工商分局、投促局、八角街道、苹果园街道等相关单位负责人参会。此次培训会标志着前期试点工作的全面铺开,实现了充分依托商务楼宇、公共经营场所等密切联系企业优势,发挥商务楼宇党建作用,推进防范金融风险属地责任,打通金融风险防控“最后一公里”,形成监管“闭环”,以点带面织成无缝隙金融安全防护网。

下一步,我区将分批次、多渠道邀请市区有关部门负责人和行业专家开展专业培训,定期组织召开通报会,使“金融安全卫士”机制常态化,推动“金融安全卫士”积极发挥作用,为石景山区经济社会发展稳定作出一份贡献。

## 科技改变生活 增进民生福祉



本报讯(记者吴赛赛 通讯员马思遥)5月25日上午,300多名科技工作者及青少年代表齐聚石景山区青少年活动中心金鹏剧院,庆祝2018年全国科技工作者日。

副区长周西松发表开幕致辞并总结了石景山区近年来重要的科技发展成果。他表示要加大科普宣传,让科技工作者和人民群众融为一体,让老百姓更多地参与到科技工作中。同时,号召广大科技工作者自觉担负起新时代赋予的历史使命,奋力推进科技事业创新发展,为石景山高端绿色崛起贡献智慧和力量。

中国科学院地质与地球物理研究所院士刘嘉麒以《新时代要有新作为》为主题进行演

讲,他结合自身经历,向广大科技工作者阐述了当代科技工作者的科学使命。来自石景山区外语实验小学的科学小记者对刘嘉麒进行了现场采访。

随后,北京市泉龙科技有限公司总裁吕云波等石景山区优秀科技代表也进行了主题演讲。精彩的主题演讲过后,来自石景山外语实验小学的科学小记者朗诵了我区科技工作者创作的诗歌《为全体科技工作者而歌》,表达了对科技工作者牢记使命责任、勇于创新、艰苦奋斗、敢于开拓的科学精神的歌颂。

北京市科学技术协会副巡视员、秘书长张玉山,区领导高洪雁、刘国庆以及相关委办局领导参加了本次活动。

## 搭建政企对接平台 共议优化营商环境

本报讯(记者吴赛赛)近日,八角街道党工委举办了“优化营商环境,助力经济发展”主题沙龙活动,企业家朋友和工商、地税有关负责人共同为企业发展搭台助力、为企业壮大号脉把关,服务非公企业健康、可持续发展,促进八角地区的经济繁荣。同时企业在经营中,做到依法经营、行业自律,实现健康可持续发展。记者了解到,2018年是八角街道党工委提出“非公有制企业和社会组织党建提升年”,今年街道将开展“强化精神家园建设、共建良好沟通平台”系列沙龙活动,通过政企对接、工作交流、政策解读、“街道吹哨部门报到”等活动,实现优化营商环境的目标。

活动中,与会人员首先了解了八角街道非公党工委和八角商会2018年的重点工作,工商分局、地税局有关负责人分别介绍了服务企业发展的做法和思

路。现场,八角商会的四家企业与养老驿站结成帮扶对子,进行签约,分别是北京金寰亚管理咨询有限公司签约八角街道八角北路社区养老服务驿站,北京茂华物业服务有限公司签约八角街道古城南里社区养老服务驿站,艺嘉视点(北京)文化传播有限公司签约八角街道杨南社区养老服务驿站,翰墨青衣北京文化传媒有限公司签约八角街道八角南路社区养老服务驿站。签约后,企业员工将定期为养老驿站的老人提供经常性的陪伴护理、心理支持、社会交流等服务。

本次沙龙的一大特色,是在政企对接交流环节融入经典音乐,由乐队现场演奏二十世纪八十年代以后表现年轻人朝气蓬勃精神风貌和红色基因的经典乐曲,通过音乐欣赏轻松、和谐的气氛,搭建良好的沟通平台,充分调动党员干部的积极性,把“初心”融入到街道发展的全过程,投入到本职工作当中去。

## 肩负国防使命 奉献热血青春

本报讯(通讯员王文俊 赵帅)5月21日,石景山区征兵宣传活动在北方工业大学举办。驻区各高校、各街道武装部部长,应征青年和家长代表共300余人参加了活动。

活动在雄壮激昂的《强军赞歌》中拉开帷幕。北方工业大学党委副书记田红芳代表学校表示,做好大学生征兵工作是党和国家赋予高校的政治责任和历史使命,是高校全面贯彻党的教育方针,做好立德树

人和人才培养的重要工作。

北方工业大学优秀退役大学生代表王志强分享自己在军营中的收获和体会,号召同学们积极响应国家号召,到部队大熔炉中锤炼意志品质,全面提升自我。应征大学生代表高山虎表达了携笔从戎、报效祖国的决心。

现场向学生和家长发放了北京市2018年征兵宣传手册,并解答了应征青年提出的问题。

## 这样养生 分分钟毁掉你的健康!

随着人们生活水平的提高,越来越多的人加入“养生大军”。养生本没有错,但如果人们不擦亮双眼,对所谓的养生方法不加以辨别,盲目听信谣言,就可能会给身体带来种种可怕的后果。

### 错误养生法1:每天都喝很多水

每天适量补充水分固然对身体有好处,但这并不代表喝水量越多越好。每个人身体所需的水量都是不同的,如果水分摄入过多,可能会加重肾脏的负担,还可能会发生电解质不平衡。

### 错误养生法2:认为多吃补品身体才好

人们常常会购买许多所谓的名贵药材来给身体进补,其实,一个健康的人不必进补,否则效果只会适得其反。另外,不清楚自身体质而盲目乱补,也会使人体越补越虚弱。

### 错误养生法3:认为中药没有副作用

吃西药会引起副作用已经被人们所熟知,于是很多人想当然地认为,中药是纯天然的,所以是没有副作用的。其实,是药三分毒,不管是中药、西药,都或多或少有副作用,因此服药

之前一定要在医生的指导下进行,否则容易造成肝肾损伤。

### 错误养生法4:每天都梳头100下

如果梳头过于频繁,或者选用的梳子不对,不仅起不到养生的效果,反而会刺激头皮上的皮脂腺,伤害头皮。

### 错误养生法5:用保温杯泡茶

其实,泡茶温度最好在80℃左右,如果茶叶长时间浸泡在保温杯中,容易损坏茶叶中的维生素,使鞣酸、茶碱等成分大量渗出。此外,茶当中的一些成份会与金属镀层产生化学反应,长期摄入对人体有害。

### 错误养生法6:认为天然的就是最好的

许多人认为,天然的、不经人工加工的食物才是最富营养的。其实不然,比如,天然芦荟中含有某种成分能引起人体腹泻;黄花菜不过不经过人工处理,含有的秋水仙碱或会毒害人体肠胃道,严重威胁健康。

### 错误养生法7:过分追求排毒清便

其实,正常健康的人会通过大便、小便及出汗三种方式排毒,如果过分讲究排毒,就容易引起脾胃虚寒,对健康会有不利的影响。

北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363