

街巷管理队每日巡查 常驻部门重点推进 综合执法组联合执法 “三级过滤”确保吹响哨见实效

从过去的“五指分散不成拳”到现在的“五指合拢攥成拳”，石景山区积极响应并深化“街乡吹哨、部门报到”工作机制，推动行政执法力量下沉街道，实施街道“三级过滤”办法，做到简单问题提前管，重点、难点问题吹哨管，实现街道精准吹哨见实效。与此同时，石景山区还将执法部门的绩效考核权赋予街道，保证部门报到的积极性，形成了一套完整的吹哨报到、激励考核的工作机制，让街道能够把哨子吹得更响亮，更高效。

今年以来，通过推进“三级过滤”吹哨报到机制，石景山区背街小巷的快递占道问题解决了，餐厅、商户门前堆物堆料的治理模式理顺了，文保区架空线入地、文创商户入驻，解决了一批过去想解决却解决不了的难题，城市精细化管理水平不断提升，百姓的满意度与获得感稳步提高。

拾景名苑是石景山区新建的自住房小区，今年春节刚过，小区的北门底商陆续入驻，不少快递公司门前空地当成了分拣仓库，每天凌晨4点一直到中午12点，不断有快递货车和电动派送车停在路边拣货、转运、分派。“最高峰的时候有7辆货车停在路边，不计其数的快递包裹把人行道和自行车道全部占领，道路交通基本瘫痪。”作为街道“三级过滤”的第一级，八角街道街巷管理服务站的网格巡查员王紫云每日巡查，发现问题及时劝导。

“仅仅通过劝导快递不要占道分拣，效果十分有限，没有行政法规约束，商户很难做到自觉。”多次劝阻无效后，王紫云填写了《城管执法记录单》，将商户违规占道问题上报街道社会治理指挥中心。接到举报后，指挥中心立即启动“三级过滤”的第二级，分别指派常驻街道的城管、交通、工

商等专业执法部门，先后与王紫云现场对接，对商户不当行为进行管理约谈。

“可是问题没有想象的那么简单，快递占道分拣并未涉及经营业务，我们在执法时很难根据相关条款进行处罚。工商部门也存在同样的问题，快递商户的营业执照全部合法，所以我们只能对商户进行约谈劝导，不过效果也不明显。”八角街道城管执法队长宋鑫告诉记者。

问题升级至第三级，八角街道指挥中心吹响集合哨，联合调动了城管、交通、环保、消防等多个部门现场执法，集中力量解决快递占道难题。城管、交通部门全面排查清理附近废弃电动配送车，增加通行空间。与此同时，八角街道综合执法部门，集体约谈涉事快递公司、管理底商的物业公司、主管快递企业的邮政部门，明确不允许快递车占道分拣

货物，责令快递公司另寻地点。街道吹哨，各部门协同配合，效果立竿见影，约谈整改第二天，小区门口立即恢复整洁，道路恢复畅通，附近百姓纷纷点赞叫好。

“不仅如此，我们还联合工商部门约谈了负责底商管理的物业公司，规范小区底商业态，淘汰占道经营、污染环境商户，建立长效管理机制，防止占道现象死灰复燃。”八角街道办事处副主任孟全会介绍，“目前，‘三级过滤’机制处理问题的比例约为7:2:1，即简单问题一级管，重点问题二级管，难点问题三级管，把功夫用在平时，把基层执法力量用在关键处，保证小事不必吹哨，吹哨响亮见效。”

“我们不轻易吹哨，一旦吹哨就要把哨吹在关键处、紧要时，保证街道吹哨更响亮见实效，不断提升治理能力，增加百姓获得感、满意度。”石景山区委常委、组织部部长晋秋红告诉记者。孙云柯



基层党组织书记 组工干部 骨干党员 示范培训班结业

为深入贯彻党的十九大对增强党员教育管理针对性和有效性的要求，进一步提升我区基层党组织书记、组工干部和骨干党员的党性修养以及专业化水平，4月23-27日，区委组织部组织全区50名基层党组织书记、组工干部和骨干党员代表进行了为期5天的集中培训。

围绕学习贯彻党的十九大精神、深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想以及党中央推进全面从严治党的决策部署，从党中央和全局的高度为学员们进行了权威解读。学员们纷纷表示，通过培训，大家对做“党性最强”的组工干部有了更深刻的理解，对于“组工干部”的分量有了更清醒的认识。

本次培训是今年区委组织部统筹开展的系列示范培训之一，今后还将继续深入有关专题的示范培训，以此带动全区各级党组织加强党员教育培训工作，切实做到党员教育培训全覆盖，不断提升党员队伍整体素质。

民有所呼
党有所应
党有所呼
全员响应



石景山区一周天气预报

5月17日(星期四):小雨转多云,26~19℃;5月18日(星期五):多云转晴,28~16℃;5月19日(星期六):晴转阴有小雨,北转东风2、3级,28~16℃;5月20日(星期日):阴转多云,25~17℃;5月21日(星期一):多云转阴有小雨,24~17℃;5月22日(星期二):小雨转多云,北转南风2级转3、4级,26~16℃;5月23日(星期三):晴间多云,北转南风2、3级,27~17℃。敬请关注本区最新天气预报。

失能老人康复关爱 打造社区养老新模式

本报讯(记者吴赛赛)5月16日,石景山区“失能老人康复关爱”项目在北京英智京西康复医院启动。记者了解到,我区500名项目关爱受助者将接受专业团队的上门服务,由专业团队制定个性化的康复治疗方

案,引导老年人认识、体验康复治疗,培养康复意识,进而缓解病情,恢复身体机能。据区民政局、区老龄办有关负责人介绍,“失能老人康复关爱”项目以60周岁及以上石景山区户籍、肢体失能的、经济困难的老年人作为主要和优先对象,通过申报、招募和评估,在全区确定500名项目关爱受助者,由北京英智京西康复医院组织专业团队,提供约6000元的服务。在一年内入户上门为其进行2次康复评估及27次康复治疗服务,提高重点保障人群的幸福感和获得感、安全感。

“从康复的角度来讲,社区康复比住院治

疗更重要。治疗师上门,针对老人的失能状况进行评估,然后制定科学的治疗方案。比如对于有些走路有障碍的老人,我们会纠正老人的步态,减少老人摔倒的风险;告知使用轮椅和挑选拐杖的注意事项等,通过系统治疗是可以实现走路的。项目结束后还会有评估指导,我们也会对护理人和家属进行指导,包括辅助器械的使用和选择,帮助老人做好持续性治疗。我们还会选出康复之星,希望为石景山区更多的失能老人树立信心。”康复治疗师张少帅告诉记者。

北京英智京西康复医院是北京市国资公司旗下首都医疗集团下属的英智康复集团所属医院,有科学先进的康复理念,有专业有素的精英团队,同时还承担着八角街道养老照料中心的职能,多次为市区各级领导和业内人士展示了我区养老事业发展的品牌特色。



京西太平鼓齐聚王家大院 迎冬奥 鼓太平

本报讯(通讯员王欣怡)明快的鼓点,幽默的唱词,浓郁的生活气息……5月12日上午,太平鼓石景山苹果园西井分会、五里坨分会、刘娘府分会、金顶街模式口分会、麻峪分会、北辛安分会等8支太平鼓队伍齐聚京西五里坨民俗陈列馆,争奇斗艳,迎冬奥,鼓太平。

作为一种民间艺术,太平鼓已列入国家级非物质文化遗产,是一项传统民间舞蹈,具

有强烈的地域文化象征。京西太平鼓独特在它边打边舞、鼓舞结合的特点,百姓们击打太平鼓更是对太平盛世、国泰民安的期盼。石景山各村的表演套路也有差异,如刘娘府村多唱“四喜歌”,模式口村多唱“悲调”,五里坨村多唱“百花名”,衙门口村多唱“十二月古人名”。不同风格的技艺汇聚一堂,相互切磋,令现场观众大饱眼福。

手脚冰凉是怎么回事?

手脚冰凉,其中多以女性、老人和体弱者为主。这到底怎么回事呢?一起来听听专家怎么说。

1、气血不足

气血是人生命的动力和源泉,手脚冰凉最根本是气血不足,血少自然经脉寒,脾主四肢,脾不生血不能温养四肢故手脚冰凉。另外,因为自律神经的功能调节不顺畅,血管变细引起会引起手脚冰冷。加上脚趾、膝盖、肩膀、手指等都是运动较多的关节部位,脂肪少,热量容易散失,血管也较少,更容易感到发冷。

2、衣物不够保暖

手脚冰冷,表示体温的平均调配有问题。如果已经多添衣物了,仍然手足冰冷,就应注意,因为许多人的体表温度神经接受体的“凉点”过于迟顿而不知冷。

3、压力过大

对工作的责任感、时间的紧迫所造成的压力,都有可能引发手足发抖、手指冰冷,但事过就慢慢恢复温暖。

4、血糖太低或低血压

怕胖而饿到发冷吗?身体的热量来源,食物非常重要。所以,减肥过度、饿过头或者糖尿病患者都会因为血糖太低而出现手脚冰冷的现象。低血压的发生,代表血液循环的不良,也往往是造成

手脚冰冷的原因。

手脚冰凉不妨揉揉阳池穴

手脚冰凉也可能是气虚、气滞、阳气不足所致,即中医所说的“阳虚”。阳池穴是支配全身血液循环及荷尔蒙分泌的重要穴位,按揉之可畅通血液循环,温和身体。

1、阳池穴位于我们手背的手腕之上,位置正好在手背间骨的集合部位。将手背尽量往上翘起,在手腕上会出现几道皱褶,在靠近手背那一侧的皱褶上进行按压,在中心处会找到一个压痛点,这个点就是阳池穴了。

2、刺激阳池穴,要慢慢地进行,时间要长,力度要缓。现以一只手的中指按压另一手的阳池穴,再换过来用另一只手的中指按压这只手上的阳池穴。除了揉搓阳池穴,也可试试涌泉穴、劳宫穴、气冲穴、肾俞穴这些穴位

手脚冰凉的最佳食材—桂圆

桂圆是益智果,能养心安神,缓解健忘、失眠,并且有一定暖身效果,特别适合体质偏寒、容易手脚冰冷、晚上难入睡的人食用。但要提醒虚火旺和热性体质的人,最好少吃桂圆。中医认为,红豆能补气血,和桂圆一起搭配煮汤,暖身效果更好。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363