

餐馆楼上惊现群租房 联合取缔消除隐患没商量



本报讯(通讯员荀航)日前,在位于古城大街的一栋二层楼建筑中,在城管队员的指挥下,工人们正紧张地将一些私设的隔断拆除。这

栋建筑的一层是一家经营烤鸭家常菜的餐馆,二层的两侧分别是一家服装车间和一家教育辅导机构,而这些正在被拆除和取缔的隔断空间正是位于二层中部的群租房。

原来在前不久的检查中,城管、消防、街道等单位的工作人员发现这栋建筑中存在

严重的消防隐患。二层的房间被隔断分割成9个小房间,用于对外出租。仅能容纳一人通行的走廊内摆放着各类杂物,头顶上方,私接的电线和晾晒的衣物彼此交错。存放着大量服装和原材料的生产车间就在群租房隔壁,而楼梯另一侧的培训机构经常有孩子到这里上课。这里空间狭小、人员密集,还存放着大量可燃物品,属于典型的经营、生产、住宿在同一栋建筑内的“三合一”场所,一旦有火情发生,后果不堪设想。

联合执法人员立即开展

安全隐患消除工作,取缔了这处群租房,拆除了私设的隔断,恢复了房屋本来面貌,同时增设了消防设施,还对培训机构走廊另一端的防火门进行了改造,打通了消防逃生通道。



石景山工商分局 关于2017年度企业、个体工商户、 农民专业合作社年度报告公示通告

依据《企业信息公示暂行条例》、《个体工商户年度报告暂行办法》、《农民专业合作社年度报告公示暂行办法》的规定,凡2017年12月31日前在本区登记注册的企业、农民专业合作社以及选择公示年度报告内容的个体工商户,应当于2018年1月1日至6月30日期间,通过“北京市企业信用信息网”(http://qyxy.baic.gov.cn)“国家企业信用信息公示系统(北京)”(http://bj.gsxt.gov.cn)向工商行政管理部门报送2017年度的年度报告并向社会公示;选择不公示年度报告内容的个体工商户应当向所在地工商所报送2017年度纸质年度报告表。

尚未报送公示2013、2014、2015、2016年度报告的企业和个体工商户,以及尚未报送公示2014、2015、2016年度报告的农民专业合作社,须与报送公示2017年度报告一并完成。

简讯

●近日,北京市档案工作测评组对石景山工商分局档案工作晋升北京市级优秀单位进行检查验收。经测评组现场审议通过,由测评组组长、区档案局副局长马长亮向工商分局授予北京市区机关档案工作测评“市级优秀单位”奖牌。工商分局表示,信息档案中心要以此次晋升为契机,在今后的工作中,加强档案意识,重视《档案法》等相关法律法规的学习,按照档案工作规范要求将档案工作继续做实、做细、做好。 苏劲松



加强老年代步车联合整治工作

本报讯(通讯员苏劲松)日前,石景山工商分局参加了由区支队、城管、街道等多部门联合开展的老年代步车联合整治行动。执法人员对八角、古城、鲁谷等辖区内销售电动自行车销售门店进行检查,对其

中2户门店占路经营、违规销售老年代步车的行为进行查处,责令销售门店立即清除占路经营行为,下架封存老年代步车,禁止销售。

下一步,工商部门将加大与各职能部门联合执法力度,切实做好好交通秩序大整治工作,维护好我区交通秩序。

我区两名环卫工作者 获全国“优秀一线工作者”称号

本报讯 笔者从区环卫中心获悉,2017年,由中国城市环境卫生协会与光明网联合主办的“2017寻找最美环卫工人表彰活动”评选结果出炉,来自我区环卫中心道路清扫队的李福瑞和垃圾综合处理厂的赵存荣获全国“优秀一线工作者”称号。

两名环卫职工在此次评选中成绩的取得,离不开一直以来兢兢业业、恪尽职守的辛勤劳作。李富瑞扎根环卫40年,在工作中认真落实“责任”两个字,带领维修车

间的同志们不断研究新装备的特点,形成了一套简捷实用的新装备维护方式和规程,有力地保障了作业车辆的完好率,近年来,仅在车辆维修和环卫车辆改革创新方面就为单位节省资金几十万元。

赵存只有28岁,2009年8月退伍并来到石景山区垃圾综合处理厂工作,负责压装机操作。每天和垃圾打交道,身上不免沾染异味,对于新时代的青年人来讲这并不算什么体面的工作。但赵

存同志干一行、爱一行,面对复杂的工艺操作,他刻苦钻研,一步步走来,从一个20来岁的年轻小伙子,成长为在本职岗位上的行家里手,在自己平凡的岗位上展现了一名青年共产党员的风采。

石卫文



注意:腰椎病正向年轻人“靠拢”

站起身突然“腰痛”,搬运重物就“闪腰”。以前,腰椎病被认为是中老年的专利,而今却正向越来越多的年轻人“靠拢”。

从事文字、电脑工作人员及运动员最易患颈腰椎病。颈腰椎病的发病,年青人主要是因为外因,即姿势性疲劳和损伤,主要以姿势性疲劳为主。长时间同一姿势伏案工作,颈肩部腰部的肌肉一直处于紧张强直状态,血液循环不畅,极易导致颈腰椎病的发生。

北京长庚医院骨科专家介绍,腰椎病提早引发往往与繁重的劳动和不合理的运动有关,这也由于很多年轻人的生活习惯引起的。很多年轻人每天上班坐在办公室里,下班回家后对电视电脑“不离不弃”,上班下班还是坐车。最致命的是,这些坐姿也不规范,这样的生活方式,直接导致脊柱长时间的生物力学不平衡。再加上很多女性热衷于高跟鞋,殊不知这双高跟鞋正改变着脊柱的重心,影响脊柱的正常平衡。

专家指出,一般对于轻度患者,如在早上起来后感到腰部疼痛,一段时间后症状完全缓解,这样的患者只要注意尽量不去弯腰干活儿,多注意休息、静卧,再配合一些治疗可缓解病症。但对于中度或重度患者,如起床后活动一段时间后,腰部疼痛仍无法缓解的患者,且腿部感到疼痛的,就应引起高度重视了。

平时我们该怎样预防呢?专家提醒说,腰椎病患者平时要注意腰部保暖,打喷嚏、咳嗽时,可将膝盖、髋关节稍微弯曲,避免腰椎受伤;不宜久坐,因为坐位对腰椎间盘的压力是最大的,腰椎疾病患者可多做腰背肌锻炼,例如仰卧位拱桥式腰背肌锻炼,可仰卧屈膝,用头部、双肘及双足作为支撑点,撑起背部、腰部、臀部及下肢,至患者认为最高度后放下,再撑起。又如背伸肌锻炼:患者俯卧位,头、颈、胸及双下肢同时抬高,两臂后伸,仅腹部着床,身体呈反弓形;注意保持正确的站姿、坐姿、睡姿;不要经常跷二郎腿等。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363