

北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心专家为疑难罕见肾脏病患者进行会诊

中美日专家跨国为患者对症下药



本报讯(记者吴赛赛)5月4日上午,记者在北京联科中医肾病医院见到了专程从天津来到石景山求诊的张阿姨。张阿姨今年62岁,她告诉记者自己在天津的中医院治疗了好几个月,来北京也住院治疗了一个月,而用药后腿脚的水肿仍不见好转。“我就寄希望于中心的各位专家了。”张阿姨忐忑地说。

随后,记者跟随张阿姨走进了诊室。诊室内,美国耶鲁纽黑文

医院 Shuta Ishibe 博士正通过视频与日本帝京大学医学部内田俊也教授以及来自北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心的其他国内专家(北大医院刘刚教授、国家卫计委中日友好医院李平教授、解放军总医院程庆砾教授、东直门医院刘伟敬教授等)就张阿姨的病例进行研讨。见到张阿姨,专家们主动询问她的病情,检查她腿脚的水肿情况,并用通俗的语言向张阿姨表达了会诊结果和治疗期间的注意

事项。“您要特别注意个人卫生,饮食一定要清淡少盐。我们叫这个‘磨性子的病肾’,最重要的是要有耐心,按照处方治疗一定能够好转。”张阿姨及其家属都消除了一开始的紧张感,在拿到会诊治疗方案后,他们表示对未来的治疗充满信心。

2017年8月8日,北京市中医管理局北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心落地石景山区,为患者提供中外肾脏相关领域专家的国际化会诊,让周边居民在家门口的医院就能获得肾脏病中西医结合诊断与治疗。疑难、危重型患者只需到院就可享受跨国专家的无缝联合会诊,制定个性化的诊疗方案,在石景山区率先迈开国际化诊疗的实质性步伐。

美日专家表示很荣幸能与中国优秀的中西医专家共同参与本次会诊,进行临床诊断和学术研

讨,希望帮助到更多的肾脏疑难病患者。



内田俊也教授接受区媒采访



向患者传达会诊治疗方案

记者了解到,会诊中心近百名的国内顶尖及国际专家资源将持续展开组织此类国际远程会诊和国内区域间的会诊,让更多的患者受益,实现让普通百姓不受奔波之苦看名医。

“创新石景山”微信公众号开通

科委园区“创新石景山”微信公众号正式上线运营。作为服务创新的移动平台,创新石景山以打造区域推动落实科创中心建设的“移动信息中心”和对接企业的“有效沟通工具”为目标,分享石景山最新的科技资讯,解读企业关注的创新热点,提供贴心的园区服务,用科技魅力缔造京西多彩的未来。



石景山区一周天气预报

预计未来一周,石景山区最高气温33℃,最低气温15℃。具体预报如下:

5月10日(星期四):多云转阴,北转南风2、3间4级,28~18℃;5月11日(星期五):阴转多云,北转南风2、3级,25~16℃;5月12日(星期六):多云转晴,北转南风2、3级,26~15℃;5月13日(星期日):晴间多云,北转南风2、3间4级,28~17℃;5月14日(星期一):晴间多云,北转南风2、3级,31~17℃;5月15日(星期二):晴转多云,北转南风2、3级,33~19℃;5月16日(星期三):多云转阴,南转北风4级左右,32~20℃。敬请关注本区最新天气预报。

关注·新规

5月起停车享受更多实惠 收费新规早知道

2018年5月1日起,《北京市机动车停车条例》及《关于本市停车收费有关事项的通知》正式实施,调整北京市机动车停车场计时收费有关政策。根据规定,计时收费的停车设施,满一个计时单位后方可收取停车费。

目前北京市占道停车场白天停车以15分钟为一个计时单位,夜间以2小时为一个计时

单位。新规实施后,白天停车不满15分钟不收费,夜间不满2小时不收费,避免了“停车1分钟也按15分钟收费”这类不太公平的收费行为,也有利于加快停车位的周转。

温馨提示:如果遇到有停车场不按新规定乱收费的,可拨打12358价格举报热线,一定要留好证据,如收费小票等作为举报证据。

停车收费新旧政策对比

变化	旧政策	新政策
计时收费(占道停车场)	白天不足15分钟按15分钟计算,夜间不足2小时按2小时计算。	白天停车满15分钟(1个计时单位)后方可收取停车费,不足15分钟(1个计时单位)的不收取费用;夜间停满2小时(1个计时单位)后方可收取停车费,不足2小时(1个计时单位)的不收取费用。
停车时段(占道停车场)	白天:7:00-21:00 夜间:21:00(不含)-次日7:00	白天:7:00-19:00 夜间:19:00(不含)-次日7:00
计时收费(占道停车场之外,其他实行计时收费的停车设施)	企业自行制定计费规定	根据《北京市机动车停车条例》规定,满1个计时单位后方可收取停车费。

石景山区取得第四批国家公共文化服务体系示范区创建资格

本报讯(通讯员李树平)近日,文化和旅游部、财政部正式公布了第四批国家公共文化服务体系示范区创建资格名单,石景山区作为北京市唯一推荐区取得创建资格。

国家公共文化服务体系示范区创建是国家推进公共文化服务体系建设的重大战略部署和重大文化创新工程,旨在为我国公共文化服务体系探索经验,提供示范。创建周期为2~3年,验收合格后,创建城市被命名

为国家公共文化服务体系示范区。本次石景山区取得的是第四批国家示范区创建资格。

2017年,我区以全市第一名的成绩取得首批首都公共文化服务体系示范区创建资格,为争创国家示范区探索了路子,积累了经验。多年来,石景山区紧密围绕首都建设全国文化中心的战略定位,以公共文化服务体系示范区建设为抓手,努力提升文化软实力,地区文化建设呈现出“全、好、亮、强、硬”的特点。

出现这些症状 代表你的肝出了问题

根据肝病防治学术基金会指出,肝脏本身没有痛觉神经,不容易有疼痛的感觉;而且肝脏的再生、储备能力都很强,被破坏的肝细胞很快就会被再生的新细胞递补,只要有1/5的肝脏就能维持正常运作功能。因此,除了急性肝炎之外,百分之60~70%的肝炎都是没有症状的!

如果我们的肝累了、生病了,要如何从身体征兆上发现呢?

1. 皮肤颜色变得暗沉、蜡黄

我们血液中有一种叫做胆红素(bilirubin)的物质,如果肝脏排毒功能下降,容易造成血液中胆红素浓度升高,正常血浆中胆红素浓度是低于1.2毫克/分升(<25mol/L),当浓度高于约3毫克/分升(>50mol/L)便会导致黄疸,其原因有可能是肝脏发炎严重、胆囊发炎或胆囊有结石等,造成胆汁有排泄上的障碍等,虽跟肝脏没有直接关联,仍须注意。

2. 不管休息多久还是觉得累

现代人生活忙碌、精神压力

大,导致身心俱疲的原因不胜枚举,肝病只是其中之一的选项,不过严重的肝功能损害、肝病危机,的确都会出现身体莫名疲累、无法恢复元气的症状。当肝功能下降,其他器官就必须替代肝脏进行排毒或代谢等功能,甚至导致体内毒素废物排不出去,造成身体疲劳。

3. 消化不良、常胀气

饮食习惯跟内容都跟往常一样,但却发现自己最近常常出现胀气、便秘和消化不良的症状?或许跟你的肝胆功能有关!胆汁无法顺利将食物分解、提供通过肠子的食物足够的润滑作用,就有可能造成消化系统问题。

Tips:主动做肝筛检才是最快的方式!

其实,肝脏的前兆并没有一对一可以简单检测出来的答案,多半前述的症状也跟许多其他相关疾病有所关联,因此,还是建议定期做肝功能筛检,才能真正有效地知道自己是否有肝脏疾病。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363