

“北京沙龙·亲历北京”体验活动在石景山区举办

20国友人剪雪花迎冬奥

本报讯(记者吴赛赛 通讯员郝雪娇)4月28日,大型系列文化活动“北京沙龙·亲历北京”在石景山区举行。本次活动以“亲历石景山”为主题,通过参观冬奥文化展、体验中国民俗活动和非遗项目、参观法海寺明代壁画等,为外国友人提供一个近距离感受石景山区丰富旅游文化资源的平台。活动得到了北京市人民政府新闻办公室的支持,来自外国驻华使馆、国际组织驻京机构、外国驻京商会等80余名常驻京境外人士参加了这次活动。

活动中,精彩的剪纸表演、京式旗袍传统制作技艺展示、京西民谣打花棍等活动,嘉宾们对这些项目产生了浓厚兴趣,纷纷上手体验。随后,嘉宾又前往明代古刹法海寺观看闻名于世的精美壁画,惊叹于中国古代画工非凡的艺术才能。许多嘉宾表示,“北京沙龙·亲历北京”为他们打开了一扇了解中国文化的窗口,而能够有此机会亲身体验石景山区丰富的旅游文化资源,对他们来说还是第一次。

作为一档颇受在京境外人士欢



迎的系列文化体验活动,“以文化为主线,以体验为精髓”的“北京沙龙·亲历北京”已成为一项品牌活动。自2013年创办以来,活动已邀请在京外籍人士共同体验了京剧、昆曲、武术、民乐、茶艺、风筝、宫廷美食等中国文化,得到了在京外籍人士的欢迎与肯定,很多嘉宾已成为活动的忠实“粉丝”。

(上接1版)围绕优化创新环境,园区讲堂组织科技型中小企业认定、中关村中小企业补贴解读专题讲堂、国家高新技术企业手把手教学……从创新源头抓起,园区讲堂帮助企业了解、熟悉、享受国家政策,中关村、石景山区创新政策等。

形式活——科技金融供需对接,为企业需求定制内容

为有切实融资需求的企业,搭建与银行、证券、保险、投资公司、担保公司等金融机构对接的桥梁,组织路演、成果对接、知识产权金融培训等活动,逐步形成“科技金融日”服务品牌,实现了企业与投融资机构短、平、快的对接和交流。活动开展3年来,手把手促对接,服务企业获得知识产权贷款、信用贷款、风险投资等,提高企业创新效率。除此

●为了持续深化我区医药卫生体制改革,加强我区医疗质量管理工作,提高我区医疗服务整体能力,4月25日,区卫生计生委组织22个区医疗质量控制和改进办公室召开医疗质量管理工作会。

会上,区卫生计生委对2017年全区医疗质控工作进行总结,并部署了2018年重点工

之外,企业服务沙龙,政策讲堂进载体等多种形式的园区讲堂服务不同阶段的、不同需求的园区企业。

今年园区讲堂增加了“新模式”——前沿产业讲座走进机关,让企业讲给政府听,使产业工作者更加深入地学习、了解更多的前沿技术、应用前景,以更好地服务高精尖产业发展,持续优化区域营商环境。

园区讲堂是石景山园服务企业的品牌之一,主要目的是为了更好地了解政策环境、扶持更多的企业创新发展。科委园区搭建石景山区科技创新服务一站式微信公众号“创新石景山”,为企业提供便捷的政策导航、新政解读、项目辅导、讲堂信息和各类创新服务,并且可以通过后台提问获得快速解答。马海涛

作任务。相关部门发言并介绍了2017年质控办开展的工作、经验和成效。

区卫生计生委主管领导要求全区医疗质量管理工作要紧跟医改,进一步提升基层医疗机构服务水平。质控工作向基层机构倾斜,重视基层质控工作,加强基层医疗机构的质量管理水平和医疗服务能力。孙霄

资产处置公告

我公司现有一批印刷机械待出售,主要设备名单如下:

设备名称	购置日期	生产厂家
对开双色胶印机1台	1999年12月	北京人民机械厂
对开单色胶印机1台	2000年1月	北京人民机械厂
全张液压切纸机2台	1989年9月	上海切纸机厂
小型胶印机2台	2002年12月	烟台五洲印机公司
混合折页机1台	1995年2月	河北玉田印机厂
铁线订书机1台	2002年10月	北京中印公司
烫金凹凸机1台	1988年7月	天津装潢机械厂

有意者请电话联系:13601394667,联系人:路同源。另有印刷相关主辅材等,欲购者电话联系或面谈。

北京爱思济印刷有限责任公司
2018年5月2日

经典分享润心田 红色家书引励志

本报讯(通讯员张恩泽 王文丽)为进一步贯彻落实党的十九大精神,坚定不移用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,在全地区营造“爱读书、会读书、读好书”的文明风尚,4月28日上午,苹果园街道举办了第四届“读书修身励志,永葆为民本色”主题读书活动阅读分享汇,把读书活动推向一个新的高潮。

这次读书分享汇,是在前期广泛开展群众性读书活动,组织读书征文、演讲比赛的基础上举行的;邀请专业老师对机关、科队站所工作人员、社工、安全协管员、保安等进行朗诵、演讲方面的培训,并同台集体诵读红色家书和经典诗文。当天,活动现场还邀请到北京市语言学会朗诵研究会会长、国家一级演员曹灿老师对分享情况进行点评,邀请著名畅销书作家唐文立分享家风创作感受。

近年来,苹果园街道坚持深入学习贯彻党的十八大、十九大会议精神,把阅读党建书籍、红色经典书籍与党员干部的思想政治教育和老街坊精神家园建设结合起来,把营造人人爱读书的文明风尚与文明创城、冬奥举办、地区提升等结合起来,把培育爱读书的良好习惯与幸福家庭创建和个人成长进步结合起来,加快了学习型、书香型、特色型街道的创建与完善,进一步激发了广大居民的读书兴趣,推动了地区精神文明和传统文化建设。

综合新闻投稿邮箱
nakuzai@126.com

关节莫名响背后隐藏的疾

关节发出咯咯响,对于很多人来说并不重视,比如有时突然蹲下,膝盖发出声响,或者自己掰动十指时也都发出响声。但也有人表示,经常把手指关节弄响,手指关节软骨会受到损伤,进而加速关节的退变,很有可能导致关节炎的发生,甚至有些响声是某些疾病的早期信号,那么关节咯咯响,到底是否正常呢?

偶尔无痛的关节响不需太担心,但别刻意追求

北京长庚医院骨科医生介绍,人体关节处有肌腱、滑囊、关节软骨等,所以在关节活动时这些组织会发生摩擦,从而就会产生弹响。一般大部分人的关节响声非常轻微,难以察觉,只有小部分的关节松弛或缺乏锻炼的人发出咯咯响声。

很多时候关节的响声,处于生理性弹响,偶发、无痛,且不伴有功能障碍。我们在日常生活中常见的甩受臂或是掰手指等造成的响声都属于生理性弹响。但是医生表示,经常把手指关节弄响,手指关节软骨会受到损伤,进而加速关节的退变,很有可能导致关节炎的发生,轻则长期忍受疼痛的折磨,

重则手指的功能受到影响,留下严重的功能障碍。而且,经常捏响手指的后果是在疼痛之外,手指关节内会产生关节积液,使手指关节外观变粗变大,在影响活动的同时影响美观。

医生提醒:有些关节声响需注意

一般来说,年轻人出现关节响以生理性原因为主,不需要特别处理;而年龄大的人一旦出现关节响,则更多要考虑局部是否有病变。

医生指出,对于肩膀发生响声的情况,35岁以下主要是由于脱臼引起,35~60岁之间,带疼痛的响声,则很可能患了肩关节夹挤症候群。对于60岁以上的人来说,如果有疼痛感,可能是关节炎所致;如果是胳膊肘内侧发出响声可能是尺骨神经脱位,需手术解决;对于脚踝活动时的响声,很可能是扭伤,通常是连接骨骼的韧带破裂所致。

如果走路疼痛并发出响声,可能发生了软骨撕裂。如果是关节内侧响动,并伴有隐痛、特别难受的感觉,很可能是关节炎。另外,如果头部后仰时,下巴骨骼之间的软骨活动会导致响声,要事同时还伴有疼痛,很可能是颞下颌关节功能紊乱。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363