



超声规范化培训 助力基层超声诊断水平提升

本报讯(通讯员魏茹冰 孙霄)近日,为进一步落实分级诊疗的工作要求,提高区基层医疗机构的超声工作质量,提升基层超声医师专业水平,区卫生计生委委托区超声医学质控办在北京大学首钢医院举办了辖区乳腺专题的超声规范化培训班。辖区内拥有超声诊疗科目的医院、社区卫生服务机构的40余名超声医师参加了培训。本次培训是在前期辖区基层医疗机构超声工作现场摸底调查的基础上,针对检查发现的问题和基层单位的需求开展的专题培训。

此次培训班分为乳腺超声检查理论讲解和图文测试两部分。区超声医学质控办、北京大学首钢医院超声科主任刘津灵围绕乳腺超声检查及报告书写规范进行

了培训,详细讲解乳腺超声检查过程中仪器检查标准化设置,仪器调节探头的选择频率设置及操作方法。并对乳腺的解剖及对应的超声层次,乳房的分型及病灶观察分析等内容进行了详细讲解。北京大学首钢医院超声科副主任陈新围绕乳腺病变的BI-RADS分类方法进行了培训,并结合病例进行了评估分类训练。培训内容贴近工作实际、通俗易懂,结合大量临床病例,将理论知识实用化。为了巩固强化培训的内容,在培训前以试卷的形式进行文字测试及图像评估摸底。培训结束后,再次进行图文测试,分析讲解试卷。



下一步,区卫生计生委将根据基层医疗机构的超声工作现状、存在的重点难点问题,组织更

多针对性强、实操性好、规范化水平高的相关培训,努力提升我区基层医疗机构超声诊断水平。

区卫生计生委

全力做好清明祭扫医疗保障工作

本报讯(通讯员高晖)为切实做好2018年我区清明节祭扫活动期间医疗急救保障工作,区卫生计生委紧紧围绕“节地生态安葬,平安文明祭扫”工作主题,充分发挥工作职能,认真制定工作方案,及时部署安排保障工作,全力应对群众祭扫高峰,圆满完成医疗急救保障任务。

一是医疗保障方面。在6个祭扫高峰日期间,组织安排石景山医院、北京大学首钢医院、清华大学玉泉医院3家医院配备医疗救护车组值守,具体负责八宝山革命公墓等就近祭扫点祭扫活动中突发病人的现场医疗处置及突发事件伤病员急救转运工作。并作为医疗救治定点医院,预留一定数量床位,提供绿色医疗救治通道服务。

二是应急准备方面。辖区二、三级医院全力做好卫生应急队伍、车辆、药品、设备等各项准备,加强应急小分队备班,做好及时应对突发事件的应急救治准备。

三是值守应急方面。各医院

确保院内医疗救护车及急救车组人员在岗在位,救护车药品、器械等医疗装备齐全,车况良好,通讯畅通,一旦有突发情况,确保第一时间出动,有效救治。清明节期间,医务人员坚守岗位,累计安排医疗救护车18车次,急救人员78人次参与保障工作。

以查代训促技能提升

本报讯(通讯员李源)近日,区卫生计生监督所进行了双随机监督,为新任卫生计生监督员进行了一场直观生动的放射卫生监督执法现场教学。

放射卫生监督工作专业性

强,涉及的各种放射诊疗设备、专业技术规范复杂,对卫生计生监督员的专业素质要求高。此次以查代训,主要围绕日常卫生监督的内容开展,以某医院放射科为教学现场,从《放射诊疗许可证》中射线装置和含源设备明

细,使新任监督员对各种放射诊疗设备有了清晰直观的认识;对设备的状态检查及稳定性检测、人员资质、职业健康体检与培训、个人剂量计的佩戴及剂量监测、防护用品的使用、辐射危害告知、辐射危害警示标志设置等内容进行了细致检查与讲解;同

时通过现场阅片,以点带面,就日常检查中常见的问题和关键环节进行了介绍。

此次以查代训,让新任监督员对放射卫生监督执法有了系统和深入地认识,为新任监督员执法水平快速成长奠定了基础。

传染病防治不放松 强化培训进行中

本报讯(通讯员王瑞婷)为加强医疗卫生机构传染病防治工作,进一步提高医疗质量,保障医疗安全,区卫生计生监督所结合我区各级各类医疗机构医院感染管理现状,组织辖区内208家医疗机构的相关负责人开展冬春季传染病防治工作培训会。

会议邀请区质控办专家,主要围绕“医疗机构常见传染病及如何防控”进行了重点阐述,对部分传染病的传播途径和医务人员的常见疏漏做法展开讨论,进一步强调医源性感染的后果和疫情上报的重要性;同时,医政监督科传染病首席监督员,根据《中华人民共和国传染病防治法》《消毒管理办法》和《医疗废物管理条例》等相关法律法规,结合目前的双随机监督模式,要求各医疗机构严格依法执业,梳理并完善本机构传染病防控和疫情上报等各项制度。

卫生执法人员在下一步的检查中,将继续加强传染病防治工作,加大执法检查力度,细化检查内容,避免我区传染病暴发与流行。

加强控烟监督检查 创建无烟经营环境

本报讯(通讯员左奇)为进一步完善控烟管理工作,日前,区卫生计生监督所对餐饮业重点集中地区北京市喜隆多购物中心进行了控烟专项监督检查,通过现场监督检查全面掌握餐饮业控烟工作现状和禁烟规定的执行情况,切实督促各餐饮单位将控烟工作落到实处,加强控烟宣传,创建无烟经营环境。



——简讯——

●4月7日是“世界卫生日”,广宁街道社区卫生服务中心在居民聚集地高井家属区设立宣传及咨询点,通过悬挂横幅、发放宣传资料、现场咨询答疑、义诊等方式进一步增强全民健康意识,提高群众健康知识知晓率,让更多的人关注健康,更好地掌握科学健康的生活方式。张静

●近日,区卫生计生监督所召开了2017年度组织生活会。会上,党支部书记报告一年来党支部工作情况和征求意见情况。党支部班子重点查摆了四个意识、四个自信、政治功能、组织力方面存在的问题,分析原因,提出今后的整改措施。党支部班子成员以普通党员身份参加所在党小组的组织生活会,重点查摆形式主义和官僚主义新表现等方面存在的突出问题,并开展相互批评。每名党员结合岗位特点进行党性分析,并对全体党员进行投票测评。通过2017年度组织生活会每名党员查找不足、积极整改,促使党支部凝聚力、向心力进一步增强,党员党性观念、服务意识、奉献意识得到进一步提升。李津梅

我们吃的盐太多了 教您五种方法来减盐

大量科学证据证实,吃盐过多有害健康,可导致高血压、心血管疾病和脑卒中等多种慢性病,并可增加胃癌和结肠癌的危险性。

2013年WHO发布全球慢性病预防控制规划,提出到2025年世界各国居民食盐摄入量要达到下降30%的目标。据估计,若全球的食盐摄入量降低至WHO建议的每日人均5克的水平,全世界每年可预防250万例死亡。

当前,在世界各地广泛开展盐与健康的宣传倡导活动,以提高公众对高盐饮食危害健康的认识,鼓励每个人在日常生活中做出更加健康的选择;同时号召政府、食品企业采取积极行动,设定

减盐目标、制定减盐政策,共同营造有利于人群健康的社会环境。

下面分别从个人和人群两个角度,提出5种不同的减盐方法:

针对个人的减盐方法:

- 1.控干蔬菜罐头、豆类罐头的盐水,并用清水涮洗,多吃新鲜蔬果;
- 2.烹饪时逐渐少放盐,以让味蕾慢慢适应;
- 3.用调料、香料、大蒜和柠檬等调味品替代盐,使饭菜更美味;
- 4.餐桌上不放酱料和盐罐,培养孩子少放盐的习惯;
- 5.购物前查看营养标签,选择低盐食品。

针对人群的减盐方法:

- 1.通过健康教育,让人们了解

高盐饮食的危害,告诉大家少吃盐;

- 2.了解人群食盐摄入量,以及饮食中盐的来源;
- 3.与食品企业合作,鼓励加工食品减盐;
- 4.所有食品都标注营养标签,让消费者做出明智选择;
- 5.鼓励学校及工作场所食堂提供低盐食品。

受传统饮食文化和习惯的影响,中国居民食盐摄入量一直居高不下,远高于中国营养学会建议的成年人每天不超过6克及世界卫生组织不超过5克的标准。中国与高盐摄入直接相关的高血压和脑卒中发病率均在世界名列前茅。

研究证明,每人每天少吃1克盐,全国每年可挽救至少10万个生命。希望更多的人了解到减盐相关的健康知识,以及减盐技巧;并呼吁更多食品企业、餐饮行业等全社会各部门积极参与减盐,共同为实现《“健康中国2030”规划纲要》所提出的2030年我国人均食盐摄入量下降20%的目标而努力。

