



石景山区基层医疗机构急救知识与急救技能培训圆满结束

提高医务人员急救能力 提升基层医疗机构服务水平

本报讯(通讯员倪诤 孙霄)为提高石景山区基层医疗机构的急诊急救水平,培养基层急救骨干力量,区卫生计生委委托区急诊质控办于近日举办了“石景山区基层医疗机构急救知识与急救技能培训”,来自辖区一级以下医院、社区卫生服务机构、学校医务室、诊所等单位的150余名医务人员参加了培训。

此次培训班分为急救知识理论讲解和急救技能实际操作两部分。区急诊质控办主任、石景山医院急诊科主任张红就心肺复苏做了精彩讲解,重点讲述了2015版心肺复苏指南

更新内容,并详细介绍了对于传统胸外按压禁忌症患者应用腹部提压心肺复苏新方法,使大家开阔了视野,增长了知识。首钢医院急诊科主任祝振忠简明扼要地讲解了电除颤的相关理论知识及除颤仪的正确使用。朝阳医院西院急诊科主任曾红就气道管理做了精彩的报告,结合临床案例详细而全面地讲解了气道管理的各种方法,使大家受益匪浅。

在急救技能实际操作环节中,150余名学员分为5组,分别进行了高质量心肺复苏术(QCPR)、腹部提压心肺复苏术、电除颤术、气

管插管术及高仿真模拟心肺复苏演示。操作练习中学员们热情高涨,积极参与各项技能练习。最后由学员自荐组成一支抢救团队,进行高仿真心肺复苏模拟病例练习,使学员学以致用,真实模拟正确有效的抢救流程和高质量的心肺复苏过程。

本次培训思路秉承培养基层人才的使命,搭建了新颖的学习平台,内容贴近基层实际。区卫生计生委将组织更多针对基层医务工作者的相关培训,努力提升我区基层医疗机构服务水平。

严格监督 强化考核

本报讯(通讯员赵婧)2017年12月26~28日,广宁街道社区卫生服务中心对下属6个社区卫生服务站开展了下半年绩效考核工作。“严把质量关、提高医疗质量、保障医疗安全”作为2017年工作重点,以“强化意识、强化落实、常抓不懈”为手段,不断落实和改进、推动医院质量管理。

此次绩效考核工作由中心副主任带队和相关业务负责人组成质量监督小组,对下属卫生服务站进行了绩效考核,考核内容包括医疗质量、社区护理、医院感染管理、药品管理、慢病管理、健康档案等。在检查过程中,考核小组重点对上半年考核中发现问题的整改落实情况进行了专项跟踪督察。

绩效考核工作旨在建立健全监督指导体系,加强各项重点工作的规范开展,发现问题、总结经验、加强整改,不断完善医疗安全质量,为辖区居民提供便捷、高效的社区卫生服务。

加强传染病防控管理 严防不合格疫苗流入

本报讯(通讯员吕军 靳信)石景山区卫生计生监督所加强传染病的防控管理,对辖区中小学及托幼机构、医疗机构冬季传染病防控工作进行检查。

监督员对辖区医疗机构的预检分诊、发热门诊的工作流程、传染病防控制度落实情况进行了检查。通过检查,各医疗机构均能严格执行预检分诊制度,发热门诊或感染疾病科清洁区、半清洁区、污染区设置规范,均按要求严格落实传染病防控各项卫生管理制度,应急物资储备充分,人员防护到位,医疗废物处理符合规范。同时,监督员还重点检查了中小学及托幼机构传染病防控工作。经检查,全区各中小学及托幼机构均重视传染病防控工作,严格落实传染病防控各项卫生管理制度,严格落实晨午检制度、缺勤登记及缺勤原因追访制度,对老师和家长进行传染病防治健康教育,教育学生及幼儿养成良好的饮食、饮水和个人卫生习惯;排查各类安全隐患,消除各类危险因素。

近日,石景山区卫生计生监督所对石景山区疫苗采购的源头单位区疾控中心进行了现场检查,并现场登录《北京市疾控系统疫苗采购进销存管理信息系统》查看辖区19家预防接种门诊的26个库房疫苗的进销存情况。

经检查,石景山区所有疫苗均由北京市卫计委统一招标采购,石景山区疾控中心及19家预防接种门诊疫苗采购渠道合法,运输、存储符合冷链要求,各项记录及时、完整,并索取相关资质文件,均未发现不合格批次疫苗。



与爱同行 健康相伴

本报讯(通讯员陈茜)家庭是我们温暖的避风港湾,是幸福生活的存在与展现,但同时也是许多不良生活习惯养成与互相影响的重要环节,为了健康,我们不仅要干预个体,而且要对其所有家庭成员进行整体干预,创造良好的家庭氛围,树立健康生活方式的理念。

2017年12月27日,石景山区社区卫生管理中心举办《家保员风采五年展》文艺汇报演出,荣获2017年度家保员知识竞赛一等奖的于莲夫妇代表全体家保员,与广宁社区卫生服务中心的医务人员以名为《感恩》的歌曲为主旋律,结合家保员工作改编歌词,采用歌唱与诗朗诵相配合的形式,优美的歌声伴有演员深情的表达,展现了白衣天使、家庭保健员的努力与辛勤的付出,感恩他们带给人们健康、快乐与幸福。

家庭保健员工作任重而道远,但是该项工作的开展让我们也更加感受到了家保员在健康管理中的重要性,我们将不断探索,积累经验,丰富内涵,有序推进,让更多的人加入其中,享受健康与快乐。



关爱老人 免费体检

本报讯(通讯员白维华)老年人免费体检活动是国家开展的公共卫生服务项目之一。为大力推进辖区65岁以上老人健康体检及家庭医生签约服务等基本公共卫生工作的开展,让辖区居民都能享受到国家政策,自2017年12月份以来,广宁社区卫生服务中心下属西山枫林站大力宣传老年人免费体检的政策和检查项目,到小区、居委会张贴体检通知,合理安排老年人体检时间,热情周到地为每一位老人完成体检项目;及时告知体检结果,把体检结果录入居民健康档案并反馈给每一位受检老人,对新发现的高血压、慢性病患者,纳入重点人群管理并进行跟踪随访,为其提供全面的健康指导和医疗服务;针对每位老人存在的健康问题进行面对面的健康指导,并对体检有问题的老年人进行健康管理和慢病分类管理。

通过这次活动进一步提高了辖区居民对国家基本公共卫生服务项目的满意度和获得感,使居民切身感受到国家基本公共卫生服务带来的实惠和好处,并对自己的健康状况有了一定的了解,增强了他们的卫生保健意识,受到辖区居民的一致好评。



预防冬季流行性感冒



冬季北方天气干燥、室内外温差大,是流行性感冒的多发季节,大家应注意生活调护,做到以下几点防患于未然:

- 1.根据气温变化适当增减衣物。
- 2.尽量少去人群聚集的场所,房间多通风,勤洗手。
- 3.雾霾天气注意呼吸道防护,如戴口罩、保持鼻腔湿润等。
- 4.劳逸结合,多喝水,饮食清淡,保持大便通畅。

5.老人、孕妇、婴幼儿、肥胖者及慢性病应当加强防护。

6.服用中药代茶饮及汤剂,成人可用金莲花1克、麦冬3克、菊花3克代茶饮;儿童可用芦根6克、白茅根6克水煎服,在流行性感冒流行期间连续服用3~5天。

7.出现感冒症状及时到医疗机构就医,防止病情加重。

(来源:区卫计委中医科)