

石景山区自来水公司正式并入市自来水集团 石景山居民将喝上“南水”

本报讯 近日,石景山自来水公司正式并入北京市自来水集团,实现了城六区市政供水的集中统一管理。市自来水集团表示,将积极推进石景山新水厂的建设进度,彻底改变我区单一地下水源的供水现状,让石景山区人民也喝上“南水”。

据了解,之前,石景山区自来水公司日供水能力11万立方米,供水管线420余公里,供水服务面积40平方公里,供水服务人口40余万人,供水范围北至刘娘府,南至石景山南站,西至五里坨、黑石

头地区,东至鲁谷开发区。而此次并入市自来水集团后,通过新建和改造供水管网,逐步实现区自来水公司与集团城区供水管网互联互通,最终将区自来水公司供水范围纳入中心城区供水范围,实现城六区市政供水统一调度,确保石景山区供水更加安全。

市自来水集团表示,目前,集团中心城区供水管网与石景山区供水管网已经完成了勾连,为集团城区向石景山区输水创造了条件,今后每天可增加石景山区日供水

量2万立方米。

同时,为了不断满足石景山区快速发展的用水需求,集团还将积极推进石景山新水厂的建设进度,彻底改变石景山区单一地下水源的供水现状。据介绍,石景山新水厂将全部使用南水北调水源,建成后日供水能力20万立方米,目前各项前期手续正在有序推进。此外,集团将根据中心城区自备井置换的统一规划,结合石景山区供水实际,逐步开展辖区内自备井置换工作,让更多用户喝上安全优质放

心的市政大管网自来水。据悉,城六区市政供水实现统一后,石景山区的市政供水约占全区的65.7%。

据了解,目前市自来水集团主要负责北京中心城区以及门头沟、延庆、密云、怀柔、房山、大兴、通州等郊区新城的供水,形成了以北京中心城区供水为主,涵盖郊区新城地区的城乡供水一体化格局。目前,顺义、昌平自来水公司由各级政府负责管理,而集团与平谷自来水公司的全方位合作正在有序推进中。
石宣

简讯

●元旦前夕,石景山区五里坨西山机械厂社区养老服务驿站正式启动。该养老服务驿站建筑面积846平方米,设计床位28张,功能齐全,设备先进,运营单位有良好的信誉资质和成功的经验,达到了A型驿站标准。目前街道已建成一家养老照料中心和三家社区养老服务驿站,共计280张床位。

石景山区一周天气预报

预计未来一周,石景山区周最高气温3℃,最低气温-8℃。具体预报如下:

- 1月3日(星期三):晴转多云,偏北风3、4级(阵风5、6级)转2级,2~-6℃;
 - 1月4日(星期四):多云间阴,0~-8℃;
 - 1月5日(星期五):多云转晴,3~-7℃;
 - 1月6日(星期六):晴转阴,1~-6℃;
 - 1月7日(星期日):阴转晴,偏北风3、4级,3~-4℃;
 - 1月8日(星期一):晴间多云,偏北风3、4级,2~-6℃;
 - 1月9日(星期二):晴,偏北风4、5级,0~-8℃。
- 敬请关注本区最新天气预报。

石景山区民政局温馨提示:
在街头发现需要帮助的生活无着流浪乞讨人员,欢迎拨打救助站24小时救助热线:010-88950502,或110报警电话。

“启迪·迎春杯”中小学校际冰球邀请赛举办

本报讯(通讯员李亚) 2017年12月29日~2018年1月1日,第二届“启迪·迎春杯”中小学校际冰球邀请赛在石景山区市民冰雪体育中心举办。来自全市16所学校的32支冰球队近400名中小学生参赛。

本次比赛从12月29日开赛共持续4天,期间进行了60多场较量。该赛事由启迪冰雪集团、北京启迪冰雪星光汇体育文化有限公司主办,上年度已成功举办第一届,本届比赛的参赛规模进一步扩大,已成为北京市冰

球少年们跨年迎春的必备节目,充分展示了本市青少年冰球运动的风采。

市民冰雪体育中心作为石景山区冰雪体育发展的新地标,区委、区政府给予了大力支持。2017年,中心先后承办多项品牌青少年冰雪赛事,并为石景山区各中小学校开展上冰课程提供了良好服务。今后,区体育局将联合启迪冰雪集团大力培养和充实本区冰球项目后备人才,共同打造石景山区的青少年冰雪赛事活动,共同将青少年冰雪运动推向高潮。



颂歌献给党 共筑中国梦 社工迎新年



本报讯(通讯员孔微) 2017年12月28日,古城街道举办“颂歌献给党,共筑中国梦”社区干部迎新年歌唱比赛。这是古城街道学习贯彻党的十九大精神系列活动之一,旨在丰富社工文化生活,展现社区工作者的精神面貌。

比赛在热闹的舞狮表演中拉开序幕,此

次参赛曲目均是选手从近五年150首“中国梦”系列歌曲中精心挑选的曲目。参赛选手通过《不忘初心》《母亲是中华》《新的天地》《情对祖国讲 爱对祖国说》《最美的歌儿唱给妈妈》等动听的歌曲,表达对祖国的热爱,用歌声表达心底的祝福,用舞姿跳出心中的喜悦,展现古城干部迷人的风采。比赛以大合唱《梦想古城》结尾,全体参演人员齐声合唱,为身为大古城的一员感到骄傲和自豪。

街道党委书记赵恩国代表街道党工委、办事处表达了对社区干部们辛勤工作的感谢,并对2018年的工作提出要求。社区干部们纷纷表示,基层是党建工作的主阵地,是改革发展的主战场,是维护稳定的第一线,是服务群众的最前沿。千头万绪,任务繁重,要有比钢铁还硬的作风,有比春水还柔的为民情怀,才可以做好服务百姓的工作。作为古城人,将不忘初心,牢记使命,团结奋斗,锐意进取,为建设美丽古城不断作出贡献。

践行新思想 拥抱新时代

本报讯(通讯员穆建培) 近日,文化委团总支结合团区委全面推进改革、落实从严治团等重点工作的要求,召开了以“践行新思想,拥抱新时代”为主题的组织生活会,切实把新时代的团员思想和行动统一到党的十九大精神上来。

团员们以集中学习的方式,认真学习了《中国共产党党章》修订内容,并观看了政论专题片《将改革进行到底》第五集《延续中华文脉》,深刻领会党的十八大以来中国文化改革发展的辉煌进程,突出呈现了文脉传承和文化自信的时代主题。

随后,团员结合工作学习生活情况,逐一

分享了学习党的十九大精神的心得体会,并开展了团员年度民主评议工作。采取“个人自评、团员互评、民主测评”相结合的方式,把学习党的十九大精神情况作为评议的主要内容,重点围绕学习情况、组织生活会发言情况和日常表现情况进行了评议。

2018年文化委团总支将立足以下三点做好共青团工作。一是深入贯彻落实党的十九大精神,创新学习形式,丰富活动载体,加强支部建设;二是做好党的助手和后备军,为党组织培养和输送更多青年人才;三是引导团员青年聚焦文化主业,提振精神、攻坚克难、勇于担当、积极作为。

拇外翻患者为何会患鸡眼

鸡眼的原因有很多,这让不少患者较为痛苦,那么这拇外翻患者为何容易患上这鸡眼症状呢,今天记者来到北京长庚医院,请医院拇外翻医生给我们详细解说。

医生说,鸡眼系足部皮肤局部长期受压和摩擦引起的局限性、圆锥状角质增生,俗称“肉刺”。长久站立和行走的人较易发生,摩擦和压迫是主要诱因,常常发生在足底、趾间、趾背和小趾外侧等长期受摩擦和压迫的部位。鞋子不合脚或过紧是引起鸡眼的常见原因。

医生表示,拇外翻患者在第2脚趾上方、脚掌、趾间处可出现鸡眼,那出现鸡眼的原因有哪些呢?

鸡眼为增生的角质层,形如圆锥体,一般为黄豆大小,且与周围境界清楚。其为淡黄色质硬斑,嵌入皮内,尖锐突出真皮中而压迫神经末梢,受压时可引起明显疼痛。

拇外翻患者因足部立足点发生改变,导致行走时的全身重量落在足部前端,导致前足负荷过重。脚掌长期受到挤压和摩擦,便会出现鸡眼;因拇

趾向内偏移,挤压第2趾,使第2趾抬高并位于拇趾之上。第2趾上方皮肤会受到鞋帮长期摩擦和压迫,便可出现鸡眼;足部结构出现异常,尤其是拇趾向内偏移,会对其余4趾造成不同程度挤压,导致其余脚趾间正常间隙遭到破坏,引起跖骨间不断摩擦,而易出现软性鸡眼(鸡眼为白色,较软),此现象多见于第4及第5趾之间;脚趾结构发生异常、足部立足点改变,均会使小脚趾受力过大且易受到鞋帮摩擦,长时间后便可出现鸡眼。

总之,拇外翻患者因足部立足点发生改变,会使脚趾部负荷过重及出现不同程度偏移。在鞋帮摩擦、长期挤压情况下,极易出现鸡眼。所以日常生活给要保护好您的双脚:1、在日常选择皮鞋时,一定要根据自己的脚型,选择舒适的样式。2、避免长时间穿尖头高跟鞋,平日穿鞋应尽量选用前部较宽的鞋,尤其是在运动或需长距离行走的时候。3、如果某些场合必须穿高跟鞋,回家后要马上换掉,并经常用热水泡足,缓解软组织的痉挛。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363