

井下藏冥币 清明未到 游商“游击战”提前上演 打击不法 构建文明祭扫环境



本报讯(通讯员王焯 荀航)清明节虽然还没到,八宝山人民公墓在周末已经迎来了扫墓客流的小高峰。3月

24日、25日恰逢周末,公墓门前已是人流如织,这也给违规售卖冥币和花篮的游商带来了“商机”。为了躲避城管执法人员,不法游商的“游击战”提前上演了。

25日上午,区城管老山街道执法队队员在八宝山人民公墓西门附近巡查时发现一个五十岁左右的大妈蹲坐在路边,城管队员认出这是一名前不久沿街

兜售冥币和花篮被城管队员检查过的无照游商。但今天这位大妈看起来并没有携带任何商品。城管队员根据以往经验判断这是一起典型的“带少藏多”的沿街兜售物品行为,即随身不携带或者只携带少量物品,把商品藏在周围的隐蔽处,随取随售,极具隐蔽性,以躲避城管队员的检查。

经过仔细检查,城管队员打开路边绿化带的井盖,在井内发现了大量的冥币和花篮。这些物品立即被城管队员予以暂扣。

城管部门提示广大居民,

无照商贩沿街兜售冥币和花篮,不仅会扰乱市场秩序、对环境造成破坏,消费者的权益也不能得到保障。城管队员呼吁清明节期间扫墓的群众不使用冥币,到正规的花店购买鲜花,以绿色环保的方式文明祭扫。



国土资源分局

服务送上门 便民暖人心

本报讯(通讯员荣志敏)近日,石景山区不动产登记中心2名工作人员到办事群众家中为患病在床的产权人黄先生办理了房产过户手续,受到居民称赞。

据办事群众黄先生介绍,家中父亲卧病在床,腿脚不便,无法带老人到现场来签字,感到十分为难。该业务的受理条件是必须买卖双方到登记大厅共同提出申请,并现场签字或按手印、拍照才能按照流程正常办理。了解到此情况后,登记中心负责人立即安排了2名工作人员前往黄先生家中,在核对完黄先生及其父亲的身份信息,并得到老人真实意愿的表达后,指导老人在相关文件上一一按上了手印,完成了不动产登记的前期登记手续。

区不动产登记中心紧紧围绕“便民、高效、规范、廉洁”的服务宗旨,进一步简化办理流程,在工作上,从细节出发为群众提供舒心的办事平台,让优质服务的春风真正沁润到每位办事群众的心田。

简讯

●近日,市规划国土委石景山分局召开整合组建工作部署会。会议传达了市编办、市规划国土委关于机构整合的相关文件精神,并宣布《石景山分局落实“三定”规定工作安排》和机构整合期间的纪律要求,一是提高认识,顾全大局,服从组织安排,服从组织决定;二是加强领导,统筹协调,积极主动谋划,认真推进落实;三是强化纪律,稳步推进各项工作;四是认真工作,踏实履职,认真完成区委区政府和市规划国土委交待的各项工作任务。 易明



加强执法 规范市场秩序

本报讯 为进一步规范市场秩序,为广大消费者营造良好市场,近日,石景山区工商分局八角工商所会同街道办、食药等多部门开展

辖区经营门店综合执法,重点对存在质量问题的商品进行严查,并向部分门店经营者下发了处理通知书。 易明



腰椎病最易“盯”上五种人

现今,腰椎间盘突出已成为一种高发疾病,病情容易反复且严重影响人们的生活质量。那么到底哪些人群易患这种病呢?

现在腰椎间盘突出已成为一种高发疾病,病情容易反复且严重影响人们的生活质量。但是,只要我们了解了腰椎间盘突出的高发人群,弄清疾病发生的原因,在疾病发生前就做好应对措施,便能大大减少患病的几率。

1、重体力劳动者和纯脑力劳动者。临床发现,重体力劳动者的发病率比轻体力劳动者的发病率高,纯脑力劳动者比体力与脑力混合型的劳动者高。这与工作过程中腰肌的紧张程度有关。

另外,此病与工作时的姿势也很有关系,长期伏案工作、弯腰工作或弯腰搬重物的人,由于腰部肌肉长期处于紧张状态,腰椎间盘突出症的发病率就高。这就提示人们,体力劳动者应该注意休息,注重腰肌与腹肌的协调性;脑力劳动者应多参加体育锻炼,加强腰肌的协调性。

2、过胖或过瘦的人。肥胖人群特别是腹部脂肪堆积的人,除了全身

脂肪组织较多,肌肉组织较少之外,腹部重量的增加也会使腰部负荷增大,从而增大了腰椎间盘突出症的发生率。而体型过于瘦弱的人则因为肌肉组织太少,力量薄弱,也容易导致腰椎间盘突出症的发生。因此,要保持正常的体重及一定的肌肉比例。

3、孕妇。调查显示,孕妇腰背痛的发生率明显高于正常人。这是因为妊娠期间整个韧带系统处于松弛状态,脊柱上的后纵韧带也变得松弛,椎间盘易于膨出。因此,怀孕期间应注意劳逸结合,不要增加腰部负担。

4、常处阴冷环境的人。长期居住或工作在潮湿及寒冷环境中的人,如冬季在室外工作、常年在潮湿的矿井里劳作,容易发生腰椎间盘突出症。此类人要注意保暖,特别是腰部避免着凉。

5、受过外伤的人。搬重物、运动时瞬间用力过猛,就会造成腰部受伤,慢性损伤经久不愈可能会发展为腰椎间盘突出。所以,平时生活中要学会科学用力,如搬东西时先蹲下,运动前要热身等。

公安消防支队

消防安全“社区巡回宣传”效果不错



本报讯 为深入贯彻“七进”宣传工作,强化石景山“老街坊消防队”品牌,近日,石景山公安消防支队联合八角街道开展为期一个月的“消防安全周末进社区”巡回消防宣传工作,实现了不停的渗透传播消防知识;迈出营门一小步,

走近群众一大步;消防宣传一小步,群防群治一大步;积尺寸之功,谋平安之事的消防宣传目标。

近一个月以来,石景山支队充分利用支队新配备的消防宣传车,借助“老街坊消防队”力量,结合社区特点,对八角街道所有社区开展有针对性消防宣讲。此次宣讲活动,采取消防宣传车播放宣传教育视频,现场宣讲、发放宣传材料和解答疑惑的方式与社区居民进行互动。重点对楼道内可燃物清理、电动车充电、家庭防火知识、“老街坊”消防队开展宣传

培训。通过宣讲活动,大大提高了“老街坊”消防队发现隐患和处置初期火灾的能力,提升了社区居民知晓率,高度确保了八角地区消防形势的高度稳定。在宣讲过程中,北京电视台进行了专题报道。此次宣讲活动共计培训居民3000余人,指导培训“老街坊”消防队员200余人,发放宣传材料5000余份,开展演练5次。 易明



北京长庚医院健康教育知识普及 健康热线:010-88296363