

我区将出资集中建设电动自行车充电设施

本报讯(通讯员孟婷婷)为全力推动电动自行车火灾防控工作,我区近期召开了办公会,专题研究电动自行车充电棚建设及相关工作。区财政局、审计局、住建委、规划分局、金融办及9个街道(鲁谷社区)等20多个单位主要负责人参加了会议。

会上,区公安消防支队支队长杨欣就电动自行车充电棚建设工作进行了详细汇报。自“12.13”火灾事故发生后,石景山区委区政府主要领导高度重视,当即做出指示,要求迅速采取措施,预防电动车火灾事故发生,并指示由副区长亢军牵头,消防支队成立专班,对建设电动车集中充电设施进行论证

调研。

自2017年12月15日专班工作开展以来,消防支队共开展调研20余次,走访各委办局、街道10余次,联系咨询电动车充电桩厂家6个,走访居民120余人次,召开协调会7次。经摸排,石景山区目前使用电动自行车的小区290余个,电动自行车2.8万余辆。

随后,与会人员就电动自行车充电棚建设工作进行讨论,会议原则同意由消防支队提出的建设方案。根据建设方案,石景山区电动自行车充电棚将采取政府出资,石泰公司代建,区住建委、规划分局、金融办、消防支队、街道配合的建设模式,对电动自行车充电棚建设

主要采取三种形式:一是新建型,即由小区提供场地,新建电动车充电棚;二是改建型,即将小区原有车棚改造为电动车充电棚,在现有车棚内设置充电设备;三是集中充电设施型,即设置万能充电桩。电动自行车充电棚一期建设拟选址308处,共3000余个充电车位,计划投入资金1000余万元。

会议针对电动自行车充电棚建设工作提出了四点工作要求。一是电动自行车充电棚建设工作是维护公共安全的一项重要工作,也是民生家园工程的重要项目,要切实解决老百姓身边的问题;二是充电服务要逐步统一标准,逐步实现石景山区电动车充电棚“一卡

通”;三是要将电动车充电棚安全使用纳入区公共管理综合保险,相关单位切实加强日常维护管理;四是要加大宣传力度,提高居民消防安全意识,引导居民使用电动车充电棚进行充电。

下一步,区消防支队将以区政府名义出台加强电动自行车充电棚建设管理相关实施意见,全力推动电动车火灾防范工作,加快电动自行车充电棚建设,从源头上解决电动车火灾风险。



橙色预警 城管部门加强降尘措施

本报讯(通讯员王焱 荀航)3月12日,北京市启动空气污染橙色预警。石景山区城管各执法队启动预案,对处于土石方施工阶段的工地进行逐个检查,重点检查道路硬化、土石方苫盖、洒水降尘等措施是否落实到位,防止工地扬尘状况发生。

工商部门开辟“绿色通道” 服务区域投资环境提升

本报讯(通讯员崔萌萌)近日,由中国大唐集团有限公司投资设立的企业中国大唐集团新能源科学技术研究院有限公司来到石景山工商分局登记科办理设立业务。

该企业是中关村科技园石景山园重点引进的科技类企业,工商分局登记科

指派专人进行全程指导,特别对企业申请的经营围进行了耐心的规范指导;为协助企业解决职工薪酬、社保转移等相关问题,应企业申请,为其开辟绿色通道,按照流程帮助企业提前领取了营业执照。

2018年,工商分局将持续为中关村石景山园创新

和发展做好服务,为石景山区建设国家级绿色转型发展示范区作好服务。



国土资源分局

不动产登记中心 热情服务获表扬

本报讯(通讯员荣志敏)近日,石景山区不动产登记中心收到办事群众李春玲送来的一封表扬信,对14号窗口工作人员热情、耐心的服务表示感谢。

李春玲是位82岁的老人,因要办理产权过户手续来到登记大厅,窗口工作人员不厌其烦地多次接待,讲解办理业务所需的各种证件材料及相关办理流程。李春玲在信中这样写道:“这种严谨的工作作风和良好的工作态度特别值得表扬和鼓励”。

短短一篇感谢信,透露出办事群众对登记中心服务品质的肯定。作为一线服务群众的窗口,不动产登记中心将继续坚持提升群众满意度,完善服务举措,提高服务质量,继续努力为办事群众提供温馨、高效的人性化服务。

土地储备分中心加强项目现场防火巡查

本报讯(通讯员史林)为落实区政府相关工作要,杜绝安全隐患发生,区土地储备分中心按照有关规定,全面开展项目现场巡查,对各项目现场安全落实情况进行检查,并向各项目单位再次下发关于做好项目安全管理工作的通知,全力保证项目现场安全工作落实到位。



上下活动肩部可自检肩周炎

肩部紧张时,从颈部到肩部、背部范围内的肌肉会变得僵硬,血液流动不畅。使身体紧张的神经如果长期处于活跃工作的状态,会导致血液循环不畅成为慢性病。

许多人感到身体不适却不明原因,实际上,产生“使肩部痉挛的力”是肩周炎的一个信号,但很多人注意不到这一信号。今天,我们就来介绍一下使肩部受力的主要原因。

1、季节的交替

这种情况主要是指身体无法适应气温和气压的变化。有些人在变天之前会感到颈部肌肉僵硬。

2、日常的办公室生活

虽然并非刻意如此,有些人一进入办公室就会无意间受到周围环境的影响,自动转换为努力“模式”,一旦进入这一“模式”,身体就会不由得紧张而无法放松下来。

如何自检肩部是否放松?

1、面朝前

保持坐姿或站立,不要刻意意识自己肩部是否放松,面向正前方。

2、上下活动肩膀

抬肩时尽可能缩紧脖子,将肩膀放下时突然放松,挑战一下快速有节奏的上下肩部运动。

肩周炎比较严重的话一开始只做2—3组肩部运动,脖子根部附近的肌肉就会有疼痛感。如果疼痛感较为严重就停下来。

中度肩周炎颈部肌肉容易疲劳,上下运动十次左右肩部就会逐渐产生沉重乏力感。

轻度肩周炎或压力小、症状较轻的时候,可轻松进行上下肩部运动,随着肩部的运动活动也变得轻松顺畅。这套动作作为肩周炎体操效果十分显著。

在减轻肩部压力方面拿手的人可轻松预防肩周炎,减轻肩部压力的第一步就是定期自检自己的肩部是否有压力。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363