

# 我区6所新建幼儿园年内开园

近日,记者从石景山区教委获悉,2018年,我区6所新建园将首次迎新,开园后将为全区新增约2000个学位。值得注意的是,6所新建园均为公办或民办普惠性幼儿园,收费“亲民”。

## 6所新建园遍布全区

年初,北京市教委公布《北京市第三期学前教育三年行动计划》,文件中明确提出“到2020年,全市适龄儿童入园率达85%以上,普惠性幼儿园覆盖率达80%以上”的目标,对此,区教委主任李秀兰表示,在实现“双普”的路上,石景山区已经完成了大半。

据介绍,目前,全区适龄儿童入园率已“超额”完成全市目标,

达到90%入园。预计到2020年,全区学前教育学位充足。在“普惠”方面,区内民办普惠性幼儿园较多。区教委与万商集团合作,分别在老山、莲石湖、老古城、金顶街、五里坨等地区新举办5所公办幼儿园,实现全区各方位全覆盖。另外,由中加合办的中加王子岛国际幼儿园也将落户石景山。“5+1”所新建园预计将在年内正式开园招生。

在家长比较关心的收费问题方面,李秀兰表示,6所新建园收费项目和标准都将不高于同级公办幼儿园的政府指导价。“这些新建园都将按照一级园标准收费,大约在750元左右。”6所新建园开园

后,将为石景山区学前教育新增约2000个的优质普惠学位。

## 义务教育优质资源进一步扩大

在义务教育阶段,石景山区将认真落实教育部《义务教育学校管理标准》,持续深化与首都高校、基础教育名校、科研机构战略合作,打造具有优势的区域教育品牌,稳步推进中高考改革,切实增强学生的实际获得。今年,我区引入北京市十一学校优质资源落户北辛安地区,将建成一所小区配套初中校。此外,北京大学附属中学石景山学校新校区也将在西黄村地区落成。两所学校预计2020年年底完工。

此外,今年,石景山区还将重

抓学校办学,科学划定全区各校办学“红线”。“教育不能过多强调创新和个性,我们将制定各校必须执行和达到的规定动作,在此基础上学校可以适当制定自选动作。”与此同时,全区将积极树立先进人物、学校的典型,为全区教育系统营造良好的氛围和学习榜样。

另外,随着冬奥会正式进入“北京时间”,石景山区各中小学也将为冬奥会造势。李秀兰告诉记者,今年,全区将实现2个100%:一是100%的中小学生对冰雪课程体验,二是100%的中小学生对滑冰基本技能的掌握。还有1个50%:全区50%的中小学建立冰上运动队伍。

刘佳



随着韩国平昌冬奥会落幕,冬奥会正式进入“北京周期”。政府工作报告明确提出“做好北京冬奥会、冬残奥会筹办工作,多渠道增加全民健身场所和设施”,这件大事与石景山区密切相关。

我区积极推动冰雪运动进校园,去年,16所中小学“区级冰雪运动特色学校”参加了冰雪课程、开展冬季特训、掌握滑冰技能。

**北京市第九中学:**利用课余时间安排滑冰教学、训练等活动,学生在北京市中学生滑雪比赛中取得优异成绩。

**金顶街第二小学:**将冰雪运动纳入“金色童年”课程体系之中,形成学校的体育特色之一。

**北京市京源学校:**2017年,京源学校小学部被评为北京市冰雪运动特色学校,有近20名学生入选了石景山区速滑队。

**首都师范大学附属苹果园中学:**近一年来组织近440名学生上冰,并成立一支40人的学校冰雪运动队。

**北京大学附属中学石景山学校:**邀请北京斯科威尔体育文化有限公司到校举办旱地滑雪培训。

民有所呼  
党有所应  
党有所呼  
全员响应



## 社区手机课堂 助老年人玩转智能手机

本报讯(通讯员胡东宇)“按住这个键说话,就能把声音发过去了;点开这个键盘,再点语音,就跟打电话是一样的……”3月9日,北方工业大学的大学生志愿者们来到黄南苑社区,手把手教老人使用智能手机。

通过志愿者们耐心细致的讲解,老人们学到了智能手机的基本使用方法,通过网络老人们可以与子女、朋友进行联系沟通,大大地拉近了许多家庭之间的距离。手机也帮助他们更好地适应现代社会,充实了自己的晚年生活。北方工业大学的志愿者和社区居委会都希望通过这种方式传达对老人的关怀,特别是在中国逐渐步入老龄化社会的今天,关注老人的晚年生活,让老人的心灵不再孤单就显得更加重要。



## “暖夕阳”为养老驿站老人送健康

本报讯(通讯员毛丽敏)3月7日、8日,“暖夕阳”中医药健康驿站团队携手八角中里社区卫生站医护团队先后到八角南里、八角北路社区养老服务驿站开展中医药健康知识宣讲活动并为老人现场义诊。老人们兴致极高,就中医药知识向医生们进行咨询学习。

“暖夕阳”中医药健康驿站“专线”试点项目为期一年,通过开展中药以主题宣讲活动、中医药健康知识微展览、联合家庭医生团队上驿站为老人义诊并现场传授按摩手法等为形式开展系列活动。现已对接我区社区养老服务驿站19家,计划全年开展活动不低于162场。

## “五个抓手”推进住房保障工作

本报讯(通讯员陆沛)住房问题关系到人民群众的切身利益,苹果园街道住保办本着以服务居民为出发点,以解决城市低收入家庭住房困难问题为目标,认真执行国家关于保障性住房相关政策,确保地区保障性住房工作进展顺利,并被评选为北京市2017年度住房保障工作优秀基层单位。

苹果园街道住保办通过“五个抓手”推进住房保障工作。抓思想,提升整体素质。明确科室人员岗位职责,提高为民服务意识。加强党风廉政教育学习,坚决杜绝“吃、拿、卡、要”行为,加强对工作的日常监督和管理。抓宣传,创建有效沟通。举办了以“真情服务暖人心,有效沟通促和谐”为主题的保障性住房工作深度交流研讨会。特邀石景山区住房保障中心主任王晓庆为居民答疑解惑。居民与

街道、区住建委工作人员面对面进行交流,让居民了解政策,让相关部门聆听群众心声。抓规范,严格执行政策。住保办严格按政策对申请材料进行审核,每一个环节都做到公开透明,杜绝申请家庭恶意瞒报骗取保障房资格的现象发生。坚持政策面前人人平等,不留“暗门”、不开“天窗”,加强对工作的日常监督。抓常规,改进服务质量。为提高社区住保专干整体业务素质和工作水平,从2017年10月开始对街道全体社区住保专干开展以干代训工作。通过以干代训的方式,将理论转化为实践,熟练掌握住房保障政策、工作方法及沟通技能,提高专干业务能力,有序高效推动住保工作开展。抓重点,精准突破。对于申请保障房的特殊困难家庭,积极与区住保共同协调,以政策为依据,做到应保尽保。

## 石景山区一周天气预报

预计未来一周,石景山区多弱冷空气活动,周最高气温12℃,最低气温0℃。具体预报如下:3月15日(星期四):多云转晴,偏北风4转2、3级,12~0℃;3月16日(星期五):晴转多云,偏南风2、3级,9~0℃;3月17日(星期六):多云,北转南风2、3级,11~1℃;3月18日(星期日):多云转阴,北转南风2、3级,11~3℃;3月19日(星期一):阴,北转南风2、3级,9~2℃;3月20日(星期二):阴转多云,北转南风2、3级,9~1℃;3月21日(星期三):多云转晴,北转南风2、3级,10~2℃。敬请关注本区最新天气预报。

## 防治脂肪肝可试试按摩或针刺

中医学中无“脂肪肝”之名,从其临床表现可属于“积证”、“积聚”、“痰浊”、“胁痛”等范畴。属本虚标实之证,以邪实为主,病位在肝脾肾三脏,其病因与过食肥甘厚味、饮酒过度、久卧久坐、体丰痰盛、感受湿热毒邪、情志失调、久病体虚等有关。

活血化瘀、清热疏肝解郁、健脾化湿祛痰为脂肪肝治疗原则。脂肪肝的防治与五大穴位息息相关,这些防治脂肪肝的穴位,可采取按摩疗法或针刺疗法刺激穴位,以达到辅助治疗脂肪肝或预防脂肪肝的目的。

### 足三里

足三里是足阳明胃经的主要穴位之一,“三里”有理上、中、下“三焦”之意。现代医学研究证实,针灸刺激足三里穴可使胃肠蠕动有力而规律,并能提高多种消化酶的活力,增进食欲,帮助消化降低血脂、血液黏度。

### 丰隆穴

丰隆穴为古今医学家所公认推

崇的治疗痰湿证的首选要穴,具有通经活络、通调脾胃气机,能使气行津布,中土得运,湿痰自化的功效。

### 三阴交

三阴交乃足三阴经中气血交会之处,除可健脾益血外,还可调肝补肾。刺激该穴可以把体内的湿、浊、毒素排出体外。

### 中脘穴

中脘别名上纪、太仓、胃脘,是任脉、手太阳与少阳、足阳明之会,胃之募穴,八会穴之腑会,具有和胃健脾、降逆利水之用。

### 太冲穴

太冲穴为足厥阴肝经上的重要穴位之一,具平肝潜阳、行气解郁之功效。

以上诸穴相辅相成,按摩这五穴或针刺,均可达到行气活血、疏肝利胆、健脾化湿清热、降低血脂、调节免疫功能的功效,从而有效地预防和治理脂肪肝的发生发展。



北京长庚医院健康教育知识普及  
健康热线:010-88296363