

“春风行动”升级 精准服务就业

本报讯(通讯员张洋)近日,北京市人力社保局启动2018年“春风行动”专项活动,在全市范围内以“促进转移就业,支持返乡创业,助力增收脱贫”为主题开展招聘活动。我区积极响应,于3月6日启动“春风行动”专场招聘会。

此次活动由石景山区人力资源和社会保障局、区总工会、区妇联联合举办。区人才中心结合区域经济特点和京津冀协同发展要求,依托各街道就业服务公共平台,深入本地社区和各类用人单位主动联系就业岗位,走访企业,征询企业人才需求状况和岗位设置情况,努力为企业和个人提供多种形式的服务。

区人力社保局相关负责人表示,活动期间将在全区各街道社保所开展就业困难人员摸查,对有就业愿望的失业人员有针对性地提供职业指导服务,提供职业培训、创业指导等就业帮扶的引导服务。同时,在招聘会现场设置职业指导台,为就业困难者把脉坐诊,开展“一对一”个性化指导,根据兴趣、能力等情况有针对性地开具“诊断证明”,现场照方抓药提高求职成功率。建立日常沟通机制,及时了解当地贫困人员的动态状况,利用“春风活动”将每场招聘会岗位统计后,通过QQ、微信发送到贫困地区相关部门,把优质服务送到贫困人员手中。

为了更好地帮助就业困难者,区总工会派出人员现场就权益保障、签订劳动合同、社会保障和参加工会组织等方面为求职者及其企业提供服务。区妇联精心组织了家政服务公司参与招聘会,为求职者提供了充足的就业岗位。各成员单位正在积极地通过招聘活动进一步缓解和改善我区各类人群的就业形势。据统计,启动仪式当天20家企业参加招聘会,共提供就业岗位327个,其中适合就业困难就业岗位148个,现场达成就业意向103人。

据了解,今年起,市人力社保局创新“百姓就业超市”互联网+公共就业服务新模式,汇集

全市就业服务资源,实现互联网线上线下资源共享。各区依托线上“百姓就业超市”互联网服务平台,发布个人求职、单位招聘、职业培训、创业指导等公共就业和人才服务信息,开展线上精准招聘、就业指导、用人指导等服务,有需要的朋友可以登录<http://www.bjrbj.gov.cn/bxjyweb/>查询相关就业信息,足不出户即可享受高质量的就业服务。



区国资委部署 2018年重点工作

本报讯(记者黄蕊)近日,区国资委召开2018年工作会议,对系统2017年工作进行全面总结,对2018年重点工作进行部署,明确了2018年“一个核心、三个加强、五个提升”的工作思路。

“一个核心”,即旗帜鲜明地坚持党建引领,强化企业党组织的领导核心与政治核心作用。“三个加强”,即加强国企改革各项举措的落实,加强内部监督审计工作,加强国有经营性房屋管理,做好监管工作的与时俱进,使国资监管更加专业化。“五个提升”,即在历史文化遗产上提升,实施好模式口文保区修缮改造工程;在满足民生需求上提升,合理布局各项便民基础设施;在腾退土地再利用上提升,建设一批高标准城市景观;在重要载体建设上提升,发挥高端绿色崛起的引领作用;在企业发展质量上提升,以做优区属企业为先导,将企业发展与项目建设互相融合互相促进,聚焦主业,谋划高端,在石景山区绿色崛起的历史新阶段,实现国资国企的大发展。

我区融合平台正式启动 7×24小时全天候值守模式

本报讯(通讯员张劲松)自2017年12月,96310城管执法热线系统接入区城市管理监督指挥中心融合平台后,为确保全天候、不间断地接收立案、协调处置城市管理问题,融合平台启动7×24小时值班。

通过2个月的试运行,形成了业务交接、值守规范、沟通协调等一系列管理规范和周汇总、月分析业务制度,热线举报与“家园石景山”微信公众举报、2500余路视频探头、180余名监督员等渠道采集的信息一并融合、无缝对接,实现了“一单式”受理、“八步闭环”业务流转,进一步拓宽了城市管理问题的发现渠道,提高了问题处理能力,努力实现“城市让生活更美好”的工作目标。



猜灯谜阖家老少乐陶陶

本报讯(通讯员刘佳)日前,石景山区图书馆举办猜灯谜活动。本次活动共吸引了百余名读者参与,其中既有学生、花甲老人的身影,也有一家老少齐上阵的场景。“元宵节灯谜有奖竞猜活动”所用灯谜均为原创,200余条灯谜内容涵盖党的十九大报告、社会主义核心价值观、民俗知识、日常生活等多个文化知识大类,为传统民俗点缀上了新时代文化创新的亮色。

妙趣横生的谜面,不仅饱含元宵佳节独特的节日活动的趣味性和艺术性,更体现了古今文化和智慧的有机结合,让谜友们在会心一笑的同时增长了知识,感受到欢乐祥和的节日气氛。每逢传统节日来图书馆享受文化大餐,已经成为图书馆广大读者庆祝传统佳节的必选公共文化服务。

强化价格监控 维护市场稳定

本报讯(通讯员范一帆)春节过后,“三八”妇女节接踵而至。以女性为主要消费群体的各种促销活动纷至沓来,市场迎来新一轮消费热潮。为及时准确地反映节日期间消费价格走势,区统计局提前谋划,积极筹备,立下三重保障,全面开展“三八”妇女节价格监测工作。

聚焦消费热点 保障监测全面无死角

为了解节日期间石景山区居民消费的热点和规律,确保既能进行针对性的监测,又能真实反映消费品价格变动的全貌,区统计局积极总结过去节假日监测的经验教训,提前进行市场调研,不仅要详细了解传统妇女节采购单上常见的首饰类、衣着类、箱包类、化妆品类、女性日用品及服务类商品的折扣幅度和销售情况,还要结合当下女性节日购物由单一的女性用品转向多种品类兼顾的消费趋势,将美容美体服务、母婴产品、电影票、餐饮等规格品也纳入重点监测范围。此外,区统计局结合区域特点,参考过去妇女节消费习惯,对全区采价点进行筛选,挑选几大商超、服务网点等,科学合理确定重点监测网点。

疏通信息渠道 保障采价顺利无障碍

今年妇女节恰逢周四,相邻的周末既是促销活动如火如荼之际,也是采价的时点。为确保节日期间采价工作顺利开展,区统计

局提前部署,多方沟通协调,疏通信息渠道。一是在节日前夕积极走访采价点,与各大商家的联系人及导购员提前交流联系,了解并记录妇女节期间的计划促销活动和重点力推的商品,并掌握相关的供应情况、销售价格和价格变动因素,建立详细的调查台账。二是组织采价员召开培训会议,针对性地对打折、购物换礼、返券、会员商品等促销方式的计算方法进行强化指导练习,并预想采价过程中可能出现的问题,制定对应的应急预案。充分利用微信、QQ等网络通讯方式,保障采价过程中随时沟通。

严格监督审核 保障数据质量无纰漏

充分贯彻落实采价工作即报即审,区统计局双管齐下,严把数据质量关口。一是严格执行数据审查制度,对监测数据进行横向区区间、纵向时段间的对比,特别是对价格不变和变化较大的规格品进行重点核实。科室人员对采价员上报的数据进行仔细审核,当对上报的价格及说明有质疑时,及时与采价员进行沟通,做到发现问题及时更正,初步审核后由科室负责人对全部数据进行再次核实,通过分级审核,层层把关,对数据的客观性、代表性反复评估,确保调查数据准确无误、质量过硬。二是加强现场采价指导与督察,并对消费者的购买意向和消费感受进行随机调研,收集和积累感性的经验资料,以更好地分析和解释节日价格变动趋势。

谁动了我的关节健康

中老年人常见上下楼时关节疼痛,下肢放射性疼痛,膝关节酸疼、肿胀,行走困难,久坐蹲下站起腰腿僵硬,使不上劲,双腿不听使唤——“打软腿”,早上关节“僵硬”发麻,近期关节持续反复疼痛……这些都是骨关节炎的临床表现。

骨关节炎又叫老年性关节炎、退行性关节炎,实际上并非炎症,主要为退行性变,属关节提前老化,特别是关节软骨的老化。关节退变是不可避免的,但我们日常中的不当行为也可能加重关节的退变。

1、长期的关节劳损:慢性劳损如关节负荷过重,是关节退变的最常见原因。关节面上长期承受过大的负荷,如长期背负重物使髌、膝关节劳损;或者关节上承受不大但有害的应力,如剪切应力,也很容易导致软骨磨损退变。

2、关节的急性损伤:急性创伤致关节内骨折、脱位,如股骨头骨折、胫骨平台骨折等,骨折难以完全复位或复位不佳,导致关节面不对称和关节畸形,可引起软骨的增生修复失常,关节的退行性变;关节面畸

形,如髌关节可因骨骺滑脱而发生脱位,在膝关节发生膝内外翻,使应力传达异常,也可使关节受损。

3、先天性疾病失于治疗:先天性髌脱位、膝关节内翻和外翻(罗圈腿)等,这些畸形使人体失去正常的负荷力线,关节承受过大的应力,导致关节早期退变;同时关节软骨失去正常关节的覆盖和营养,导致早期退变。

4、体重过重:肥胖可能引起骨关节炎,多发生在可活动的关节,如膝关节,其次可影响髌关节及手指关节等。

5、不正确的体育锻炼:不合适的体育锻炼都会加剧关节的损坏,如长期的爬山、爬楼梯都是不适合的运动。在爬山、奔跑运动中,作用在髌关节上要承受的应力是体重的10倍,而平时步行时髌关节的应力是体重的3~5倍。

6、其他骨关节炎疾病治疗不当:如类风湿性关节炎、牛皮癣性关节炎、代谢紊乱性疾病等治疗不力,也是造成局部关节退变,骨关节炎形成的常见原因。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363