

北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心 30 余位权威专家公益会诊

关注肾脏病 关爱女性健康



本报讯(记者吴赛赛)3月8日妇女节当天,北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心主任谢院士教授带领30余位权威专家在北京联科中医肾病医院为广大妇女同胞现场进行公益会诊、健康知识讲座、免费义诊咨询,普及肾脏病相

关的医学科学知识,关注肾脏病、关爱女性健康。

3月8日是国际劳动妇女节,同时也是世界肾脏日。一大早,记者来到北京联科中医肾病医院,9点不到,门诊大厅繁忙而有序。“为看病我们已经跑了很多医院”,一

位患者拿出河北等地的病例和化验单告诉记者,“听说这里有大型义诊,我们特意从外地赶来,希望能获得专家的帮助。”据了解,活动当天,共有近300位来自全国各地患者、属地居民以及工会妇联的女同胞们来到现场。

从2006年开始,国际肾脏病学会和国际肾脏基金联合会确定每年三月份的第二个星期四为“世界肾脏日”,旨在唤起全人类认识、关注慢性肾病的高发性和危害性,以实际行动影响各国政府制定慢性肾脏病防治策略。中国从2006年起,就由中华医学会肾脏病学分会发起了“世界肾脏日”活动。北京联科中医肾病医院为专科医院,今年是第六个年头承办“世界肾脏日”活动。今年世界肾脏日聚焦女性肾脏健康,本次活动也得到了区总工会、区妇联的大力支持,共同搭建平台,努力提高公众对女性人群肾脏疾病的认识,实现对肾脏疾病的早期预防、早期认识和早期干预,从而降低尿毒症发生的可能性,减轻个人、家庭、社会的经济压

力和医疗负担。

区总工会主席蒋志谋表示:我们说妇女能顶半边天,今天在联科医院举办义诊问诊公益活动,普及肾病相关知识,对预防肾病、对社会和谐和家庭幸福非常重要。作为工会,我们全力支持,同时也是未来工会工作的一个思路,要把工会系统和社会优质医疗资源紧密结合起来,共同做好妇女病的预防,也为我们妇女同志打下一个好的身体基础。区妇联副主席臧轶青表示:今天的活动既能唤起社会关注女性健康,又能为广大妇女普及肾脏健康方面的知识,非常有实际意义。作为妇联组织,在女性健康方面我们要发挥牵头的作用,以及为像联科肾病医院这样的机构搭建平台,为女性健康做更多的努力。金顶街街

道妇联主席马丽华表示:今天请来这么多知名的专家学者为我们女性朋友普及肾脏疾病健康知识,可以说让我们收到一份健康大礼,感受到了家门口实惠。

2017年8月8日,北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心成立,成为国内外中西医专家深度沟通交流,提升诊疗水平、营造医疗精品、造福广大患者的主要桥梁。会诊中心将借助联科医院和石景山居民的紧密联系,将更多优质医疗资源带入社区,惠及百姓。



石景山女作家创作室成立暨三位女作家新书发布

本报讯(记者吴丹 通讯员刘佳)3月8日,区图书馆、区作协联合举办,恩泽社会工作事务所友情承办了《春日芬芳》——女作家(作者)新书发布暨创作体会座谈会。会上,中国作家协会会员、区作协主席、军旅作家李金明对三位女作家的书给予了高度评价。三位女性作家的新书分别是《繁花》(咏华著)、《时光不语 静待花开》(杨旭著)、《遇见旧时光》(刘艳茹著)。

咏华的《繁花》中,收录了作者近年来的中篇、短篇力作十余篇,其中有《女汉子的春天》《半场闺蜜》《崔小娥》《职场闺蜜》《孤鸥》等,每篇都是难得的精品佳作。作者以女性特有的视角从各个层面解读着纷繁的现实

生活,而如果将这些篇章的主旨串在一起就会发现,那是一幅错落有致的大写意长卷图画,作者的生活主张已经融入于作品的表达中。

杨旭的《时光不语 静待花开》,分成六个编目:禅思、亲情、淡泊、友情、思辨、镜鉴。从这六个编目中就可感到“安静”二字的贯穿力量,从头至尾安排有序依次递进。但这并不是一种简单的技术归类,而是一种构建心灵梯田的自然排序,而这一切的构成,其实就是心灵的逻辑在导演着不语的时光,从而静静地等待着花的开放。

刘艳茹的《遇见旧时光》,分为教育随笔、家庭散文、抒情散文、小小说四个部分。其中家庭散文部分读来让人十分感慨,不

禁让人细细品味,其中的每一篇都是生活的点滴,但点滴中却构成了记忆的无限风景。那是一条时光的河流,有回转,有激荡,但千帆过尽,归于平缓,情深意长是它的九九归一,作家要说的话,也许就是这种释然和寂静。这些散文是写给读者的,也是写给家人的,但更是写给自己的,旧时光人人都有,但在心念深处要想遇见它,却并不容易,因为那需要心房积蓄的芬芳作为引路牌。

三位女性作家也表示,要以这本书为一个新的起点,继续读书、写作,争取再出新书。座谈会上,李金明表示:近年来,在石景山区作家协会中活跃着一批具有完整独立的人格、凸显张扬的个性、坚定自信的品质、宽容

大方的格局之新时代女性,她们既是优秀的职场精英,又是称职的家庭支柱,还是卓有成就的文学标杆;既有春水般柔情似水的外表,又有钢铁般坚强执着的内心;既有敬业持家的传统魅力,又有引领社会潮流的时尚风貌……这些女性作家的崛起,折射了中国现代社会的人文进步和改革开放的时代足音。

在区文联、妇联、文化委的大力支持下,石景山区作协成立了石景山女作家创作室,以此带动和促进石景山区健康幸福家庭、文明和谐社区、文化创新发展的创建,促进更多新时代女性自立自信自强的思想观念的确立和培塑,地区女性文学创作的繁荣以及石景山区全民阅读活动的深入开展。

慰问敬老院 温情暖夕阳

本报讯(通讯员廉颖)又是一年学雷锋月,为践行雷锋精神和弘扬尊老、爱老、敬老、助老的中华民族传统美德,3月6日上午,陆军机关军营社区联合红旗小学青少年志愿者,来到辖区敬老院开展慰问活动,拉开了社区学雷锋志愿服务活动的序幕。

上午9点,十多名青少年志愿者在社区工作人员的带领下走进敬老院,为这里的爷爷奶奶送上祝福和自制的爱心红包,并为他们表演了自己精心准备的小节目。最后大家一起为爷爷奶奶们打扫卫生,和他们唠唠家常。学生志愿者的到来,给老人们带来了快乐,整个敬老院洋溢着温馨、祥和的气氛。

活动结束后,大家一起合影,学生们纷纷表示参加此次活动很有意义,懂得了奉献爱心和收获快乐。今后,社区会经常开展类似活动,以实际行动大力弘扬雷锋精神,让“尊老爱老”的传统美德一代一代传承下去。

简 讯

●3月7日,古城街道安全科、综合执法指挥中心、安监和环保等部门对辖区内金融街第一商业戴维斯物业、绿地物业、中铁大厦物业三家单位进行联合执法检查。

当晚,古城街道办事处组织安全科、综合执法指挥中心、城管分队等职能部门,联合对南坑平房区开展执法夜查行动。检查共出动人员35人次,车辆3台。

下一步,古城街道将加强安全生产检查队的日常检查工作,提高辖区企业的安全防范意识,切实做到防患于未然,做好全国“两会”安全服务保障工作。 郝妍

我区参加涉环保项目“邻避”问题防范与化解工作视频会

本报讯(通讯员田涛)近日,环境保护部召开涉环保项目“邻避”问题防范与化解工作视频会,石景山区在区环保局设立分会场,副区长李金克及区政法委、区环保局、区城管委、区经信委、区环卫中心相关领导参会。

视频会议结束后,我区部署了相关工作,李金

克强调,一是坚持规划先行,环保建设项目审批要严格,选址要合理,技术要达标;二是提高防范意识,重点关注居民区环境邻避效应,发现问题及时处理,将矛盾纠纷化解在萌芽状态;三是加强舆情监督,做好宣传引导与协调沟通,保障和谐稳定社会,为全国“两会”胜利召开营造良好氛围。

2018年2月26日~3月4日 石景山区空气质量周报



日期	空气质量指数	首要污染物	级别	空气质量状况
2.26	182	细颗粒物	4	中度污染
2.27	214	细颗粒物	5	重度污染
2.28	113	细颗粒物	3	轻度污染
3.1	58	可吸入颗粒物	2	良
3.2	129	细颗粒物	3	轻度污染
3.3	219	细颗粒物	5	重度污染
3.4	136	可吸入颗粒物	3	轻度污染

简 讯

●3月6日,五里坨街道妇联为庆祝“三八”妇女节,在隆恩寺新区社区举办了庆“三八”多肉植物DIY活动。

多肉植物栽培胡老师带领妇女姐妹组盆的可爱呆萌多肉植物有绿熊童子、艳日辉、蓝苹果、乙女心、黄金万年草、蓝色惊喜等。胡老师讲解了这几种多肉养殖注意事项,最佳环境是强通风,强光照,大温差,控制水等。判断干湿的小窍门是:深插一根木质牙签在盆中,拔出牙签观察的干湿来确定是否干透,多肉的组盆原则是前低后高,颜色搭配,铺面装点。妇女姐妹们在拿到材料后兴致勃勃地动手组盆,装扮多肉盆栽,庆祝自己的节日,心情很是愉悦。 陈红英