

度

文/代志强



生活里,到处都能参出一些哲理。
像喝茶,投茶少了,寡淡无味,投茶多了,苦涩太浓;绿茶投多了,太寒胃难受,普洱投多了,像酱油汤。取茶就是一个量和度的取舍,权衡过程。
冲泡绿茶,茶嫩,太烫不行,茶泡烂了,太冷了,出不了香气。普洱水温太低,不出来真味,必须用全开水,从投茶量,水温高低,冲泡时间,我在茶的世界里,每天都在体悟着度与量的适中,去寻找那茶汤浓淡适宜的最美妙的那一



刻。
正如茶道喻示的那样,生命的真谛也就是在恰当的时候,做好恰当的取舍,游离与取舍之间,找到最完美的契合点。取是一种本能,舍是一种态度,舍得是佛家提出的人生哲学。
佛说,舍得就是要舍迷入悟,舍小获大,舍忘归真,舍虚求实……世间万物,凡有所舍,就能有所得。度,一个多么玄妙的字样,一个多么难拿捏的尺寸。“舍得”拿捏好,人生的大智慧!还记得那个很古老的故事吗?永远不要给别人第四个馒头。
乞丐很饿,当给了他第一个馒头,他感激涕零,几口吞下,当给他第二个馒头时,他没特别饱还是感激地吃了。给他第三个馒头时,他吃饱了。当给他第四个馒头时,他心里嘀咕:想撑死我吗?第四个馒头,这过度的帮助,反倒起了反作用,所以必须掌握好度。记住什么都要适可而止。第四个馒头不要给!否则善无善果。
无度的善酿成恶果的例子也数不胜数,孩子不懂善恶,母亲在他逃学时候,没有严厉阻止,在他打人时候没有立即

制止。慈母出了逆儿,没有该恶的时候恶,娇惯孩子。明朝都指挥将军王进的“忤逆墓”也是虔诚的忏悔啊!无度的善,助长了子孙的骄横,无度的善已经趋于恶了。
恶是自然存在的,不会完全消失。恶也是要有度的,必须控制。人的错误一定要控制在一定的度中,无度的恶肯定会有大的报复。得到不可承担的恶果。无论是什么人。
肉吃多了会胖,不吃就会缺少蛋白质;盐放多了会咸,放少了,人会没有力气;心脏跳慢了不行,心脏跳快了也不行。一张一弛,无形中度给了人们活动的空间,无形中度又给空间以局限。心中有标尺,处事注意平衡。有度有序才有好的发展。
茶道师,厨师,教师,医师等许多行业的人,他们都在自己的工作中做着度的拿捏。当茶道师,给你奉上那一杯浓淡香甜可口的茶汤;当厨师给你端来酸甜适中的考试菜鱼香肉丝;老师教育孩子时不放松,不放任,在表扬与批评间游刃有余,达到最好的契合;医师用辩证的疗法治愈好了患者的病痛。在度中活着有些累,但会有完美的闪现,在无度中,人会更累。
凡是有度,人生无大误啊!
在我的茶馆里,每天我都在说,来来来,品品这杯茶,感觉怎么样?我每天都在体悟着度的修行。希望我和我的茶友们一起在修行的路上,走得更远……

凤凰四首

曹艳玲
贺

屋后青山翠,窗前清江流。
楼起不见基,竹生依墙秀。
弯廊几转梯,梁栋几重秋。
门楣雕五福,吞氲含香幽。

沱江上

背篓背上背,头帕头上头。
船首翘翘走,船尾点点游。
两岸儿女情,一水酿佳酒。
茶峰身后退,临风九曲舟。

赶歌节

歌儿追船飞,木叶关雎鸠。
阿婆忙掬水,客笑四方留。
苗土跳鼓台,刀梯赛刚柔。
家家人文萃,风韵千载悠。

风雨楼

源源九顶溪,条条入江流。
金堂青山峡,奇峻傲春秋。
边城卧彩虹,旖旎连乡愁。
跳岩渡古今,凤凰梦初酬。

身为中国人我无比的自豪

——《厉害了 我的国》观后感

文/北京市人大代表 许泽玮

近日,我们组织公司党支部40多位党员,一起观看《厉害了 我的国》电影,希望用这种形式,感受国家的力量和温度,坚定理想信念,点燃爱国热情,激发每一名党员对新时代未来发展的信心。
作为北京市人大代表,看完《厉害了 我的国》纪录片,我的内心久久不能平静。回首这砥砺奋进五年时光,电影里无数的光辉时刻值得被所有中国人铭记:“振华30号”、“复兴号”动车组、“天宫二号”、“南水北调工程”……这些伟大工程集中体现了中国精神,中国力量,深刻诠释了新时代实现的新成就,新时代承担的新使命,新时代形成的新思想,新时代开启的新征程。
幸福是奋斗出来的,这是幸福的时代。一座城市的发展与壮大,一个国家的复兴与强大,既离不开深厚的历史底蕴,也需要这些伟大工程来激发人民的自豪感。国家每一项重大成就的取得也都凝聚了全国人民的磅礴力量,“大国”与“小家”息息相关、密不可分。电影里每一帧画面,普通人的一张张笑脸,都鼓舞着我们中华民族不断创新,

激励着每一个炎黄子孙自强不息。
我们是新时代的建设者,也是新时代的见证者和受益者。经济、政治、社会、文化、生态……《厉害了 我的国》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,全面展示了党的十八大以来在创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念下中国取得的历史性成就、历史性变革。作为跟随新时代一起成长的企业,我们要进一步在京华大地形成生动实践,珍惜韶华、奋发有为,为建设国际一流的和谐宜居之都贡献力量。
弘扬的民族精神一直支撑着中华民族的铁骨脊梁。作为北京人,我不仅为国家点赞,也为每一个用奋斗去争取更多幸福的中国人点赞。当《厉害了 我的国》结束时,很多观众都流下了幸福的泪水,我们从那饱含泪花的凝视里,从自豪激昂的镜头中,挺直腰杆、溢满喜悦,肩负着实现中华民族伟大复兴使命的我们,为创造更加辉煌的未来而全力以赴。希望大家走进电影院,亲身感受影响之震撼、国家之强盛,为“我的国”点赞!

童心·童趣

讨厌年轻

小明:你知道女人什么时候最讨厌年轻吗?
小王:不知道。
小明:那我晚上给你发段视频吧!
到了晚上,小王打开了手机,看见里面真有段视频,他点开一看,有一男一女正在对话。
男:老婆,等我在你心中到了30了我就送你个2克拉的钻石!
女:真的吗?
男:是的,但我在你心中永远18!

豪华大餐

小李:有什么好吃的?我快饿死了!
小张:有红烧牛肉、鲜虾瑶柱、泡椒凤爪(凤爪)、葱香排骨、小鸡炖蘑菇、西红柿鸡蛋……
小李:你中大奖了吗?哪有钱吃这么豪华的大餐?
小张:你想多了,就是各种口味的方便面,随你挑一包!

石景山区京源小学五(3)班 邵柏睿



爱玛裕家居购物广场
AMAYU HOME SHOPPING CENTER



五环 四环 三环 二环 一环
金安桥 黄元桥 定慧寺桥 航天桥
长安街西延长线 莲花路



打造京西综合商业航母



置家、装修不用急
爱玛裕一站全办齐

咨询热线: 88785688 88785578
地址: 石景山区双峪路35号(阜石路西尽头双峪环岛东300米路北) 乘车路线: 370、929、931、981、992、运通101、快速公交4路侯庄子站。