

春节送温暖 慰问暖民心

本报讯(记者吴赛赛)记者从区民政局了解到,一月份,全区共发放各类政策性救助、补贴1080.12万元,其中发放最低生活保障金3745户7063人,资金649.97万元;节前调整补发最低生活保障金3745户7063人,70.63万元;特困人员生活补助75人,16.57万元;医疗救助1048人,资金107.91万元;审批临时救助25户,发放资金12.9万元;发放困难残疾人补贴2293人,资金110.61万元;重度残疾人护理补贴7902人,资金111.53万元。春节前夕,我区多次开展慰问困难群众、帮扶救助、送温暖等活

动,各类政策性救助补贴已经按时足额发放,着力改善困难群众的生活条件,保障他们的基本生活。

春节前夕,各级领导干部深入基层走访慰问,把党和政府的关怀和温暖送到困难群众家中。一是区级领导干部带头走访慰问。区四套班子领导和其他区级干部共39人次,集中走访对象覆盖了低保家庭、特困供养家庭、残疾人、困境儿童、困难职工、困难党员以及困难超转人员、妇女等各类困难群体,并分别到自己的帮扶对象家中走访慰问,了解情况,送去慰问品和慰问金。二是各单位处级领导

部和党员结对帮扶走访慰问。全区81个单位的党组织,各工、青、妇、残联等群团组织292余名处级干部和党员也分别到各自服务的困难群体和结对帮扶对象家中走访慰问,共为1777户结对帮扶家庭发放慰问金总金额116.9万元,价值27.3万元的慰问品。三是对困难群众普遍走访。为全区5136户8454名低保对象、优抚对象、见义勇为对象、困境妇女儿童等困难群众普遍发放春节慰问金407.63万元。

为加强街头居无定所和流浪乞讨人员的及时救助,我区制订实

施了《石景山区“寒冬送温暖”专项救助行动工作方案》,对前期排查出的重点点位和重点人员实行台账管理。专项行动实施以来,站内共救助生活无着流浪乞讨人员169人次,发现露宿、流浪乞讨人员77人次,街头救助75人次,出动车辆145台次,参加巡视人员592人次,巡视点位518个,发放食品26份,发放棉衣被26份。

在开展春节走访慰问、解决困难群众突发性临时性困难的同时,对于群众提出的困难和需求,各级领导干部予以充分重视,并及时转交相关单位研究解决。



让爱住我家“微公益”在行动

本报讯(通讯员刘婧妍 张鑫森)2月27日上午,金顶街街道横南社区举办了“微公益”队伍宣传活动,鼓励居民参与公共服务与社会治理,为家门口老街坊提供多方面的服务。“微公益”队伍主要提供为老服务、助残服务、志愿服务等方面服务内容。

活动现场,10支队伍一字排开,利用展架的形式展示各自创意的项目内容和团队风采,并将近期开展的服务整合在一起,制作成单页发放,方便居民知晓,让居民连声称赞社区服务好。

“让爱天天住你家,让爱天天住我家,不分日夜秋冬春夏,全心全意爱我们的家”充分

诠释了“爱在横南”这一社区品牌。横南社区党委先后成立了10支“微公益”队伍,主要针对社区高龄、失独、独居老人,残疾人以及困难家庭提供志愿服务。10支队伍包括巧手服务队,小布贴助老服务队,旧物置换队,便民服务维修队,绿色环保阳台队,环境维护队和为老服务队。

据横南书记乔玲红介绍,“微公益”倡导人人参与,重视积少成多,把个人的绵薄之力汇聚成集体力量。“微公益”活动能培养和激发居民的爱心和社会责任感,形成邻里相伴、邻里相协、邻里相帮、邻里相扶、邻里相助、邻里相悦的社区新风尚。

增强安全法律意识 开展禁毒知识讲座

本报讯(通讯员林兰 贺冰)近日,古城街道综治办、西路北社区、古城司法所与禁毒向日葵社区共同开展中小学生安全知识普法宣传活动,特别邀请了天康强制隔离戒毒所民警与司法所干警为放假的小学生们开展毒品防控和安全教育讲座。

讲座中,天康强制隔离戒毒所民警讲授了禁毒知识,帮助学生们树立识毒、防毒、拒毒的正确思想,深刻认识毒品的危害。在知识讲解和提问环节,孩子们就毒品的分类和危害进行了提问,戒毒所警官和向日葵工作人员作了细致的解答。同学们纷纷表示学到

了很多实用的知识,在自己坚决远离毒品的同时还要积极向同学和家人进行宣传。

司法所干警根据中小学生的年龄特点,结合近年来出现的青少年违法犯罪的案例,为同学们分析了青少年违法犯罪的心理、动机和原因。并通过“以案说法”的形式进行法治安全宣传,教育学生切勿进行盗窃、参与打架斗殴等违法行为,还重点宣传了《未成年人保护法》《治安处罚法》《道路交通安全法》等法律法规。古城司法所将持续一个月进行法治安全巡回宣传活动,下一步,将在有条件的社区开展法治微电影观影等活动。

石景山区一周天气预报

预计未来一周,周最高气温11℃,最低气温-3℃。具体预报如下:3月1日(星期四):多云转晴,8~-3℃;3月2日(星期五):晴转多云,10~-2℃;3月3日(星期六):多云转阴,偏北风2,3间4级,11~2℃;3月4日(星期日):阴转晴,9~-2℃;3月5日(星期一):晴转多云,偏南风2,3间4级,10~-2℃;3月6日(星期二):多云转晴,偏北风2,3间4级,9~-1℃;3月7日(星期三):晴间多云,北转南风2,3间4级,8~-2℃。敬请关注本区最新天气预报。

倡议书

各党政机关、团体、企事业单位的同志们:

值此2018年春节来临之际,区政府烟花办向您致以节日问候!

2017年12月2日,新修订的《北京市烟花爆竹安全管理规定》公布施行,新法规明确五环内禁放。石景山区政府决定:石景山区五环路以外的区域严格按照市政府规定的16类禁放重点部位和范围全年禁止燃放烟花爆竹。在五环外的八角融景城西侧空院和苹果园琅山琳琅庄园南门对面空院设置两个燃放点(燃放点内设有销售点,限制燃放时间:农历除夕至正月初一,正月初二至十五每日的七时至二十四时,其他时间不得燃放烟花爆竹)供群众购买和燃放烟花爆竹。

在此,区政府烟花办,向全区各党政机关、团体、企事业单位的同志们发出倡议,请大家带头遵守禁放新规,引导亲戚朋友严格遵守禁放新规,不放或者到燃放点燃放烟花爆竹,做遵守禁放新规的“带头人”。

让我们共同努力,为了建设美丽和谐平安石景山贡献力量!

区政府烟花办感谢您的理解与支持,祝您节日快乐、工作顺利、阖家幸福!

石景山区人民政府烟花爆竹安全管理工作领导小组办公室

2018年2月

简讯

●2月25日,平昌冬奥会闭幕式上的“北京8分钟”震撼世界,那一帧帧画面,带着我们领略着现在的中国。如果说2008年夏奥会开启了全民体育热,那么2022年冬奥会则开启了全民冰雪热。近日,模北社区举办了“我的冬梦”青少年画展,社区青少年们展望冬奥,共筑冬奥梦。此次画展共征集到40余幅作品,这些作品都出自小初高中的青少年,他们都没有接受过专业的绘画训练,但一幅幅作品都填满了孩子们的冬奥梦想。 阎晨

●2月27日,八角街道开展了以“加强学习,提升素质,做魅力女性”为主题的“巧手制作,美厨美味”活动。来自机关的60多位女同胞在面点师的带领下,制作了丰富多样的面点,放松了工作中紧张的心情。活动同时促进了同事之间的感情交流,增进了大家团结友爱、互帮互助、合作共赢的意识,还激励女职工热爱生活、立足本职的热情。 胡东宇

走着走着腿麻了 可能是腰椎管狭窄

走着走着腿麻了,腰也不舒服,很多人都只会想到“腰椎间盘突出”,因为腰椎间盘突出的人典型症状就是腰疼,腿麻。这样的话你就错了,还有一种病,它的危害不比腰椎间盘突出小,它就是“腰椎管狭窄症”。

认识腰椎管狭窄症

腰椎管狭窄在骨科是一种很常见的疾病,病因是:随着年龄增加,椎间盘发生退变,造成韧带的增生肥厚、椎体与小关节的增生肥大,使得一个或多个平面的椎管有效容积变小,导致尾椎骨的神经根受到压迫,进而引起腰腿痛等症状。换成简单的说法就是,您的腰椎管就相当于咱家里的自来水管,年久生锈,管道越来越窄“住在”里面的神经系统受到了压迫,于是腰腿疼就出现了。

从年龄上区分

腰间盘突出“偏爱”青壮年,而腰椎管狭窄“偏爱”中老年。所以,不要一出现腰腿疼,就“对号入座”认识是腰间盘突出,而忽视腰椎

管狭窄,不然就走弯路喽…

腰椎管狭窄症典型症状:间接性跛行

间歇性跛行是什么呢,就是当你站着或走路一段时间后,你的腿会出现疼痛、麻木、沉重感、乏力等不同的感觉,但你休息一下,腿上那种不舒服的感觉又会减轻…如果您出现了这种情况,那很可能是腰椎管狭窄症在“作怪”!

而且,间歇性跛行的症状可以持续多年,随着时间的推移症状逐渐缓慢加重,有的患者最初能正常行走几百米,但慢慢却发展到走十来步或直立不到五分钟就出现下肢麻木、疼痛、乏力等症状。有的患者,到最后会严重到寸步难行。因此,中老年人腰腿痛,不要动不动就给自己扣上“腰间盘突出症”的帽子。

有关腰的疾病越来越多,得了还不容易好,无论是年轻人、还是老年人,都很容易中招。所以在日常生活中应该适当加强腰部的锻炼,让自己的腰强壮起来,尽量避免腰的疾病。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363