

工商联五里坨街道商会正式成立



本报讯(通讯员徐艳丽)近日,区工商联五里坨街道商会召开成立大会。大会审议通过

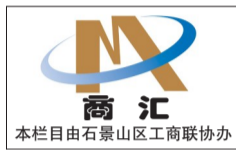
了《石景山区工商业联合会五里坨街道商会章程》,选举产生了第一届石景山区工商联五里坨街道商会理事、副会长、秘书长、会长。区人大副主任、工商联主席马丽萍与街道负责人为新当选的商会理事颁发证书。

新当选商会会长徐健代表商会领导班子发言,表示今后商会工作将以服务为本,让商会成为一个充满关怀

的温馨家园;以创新为魂,让商会成为一所学习型商学院;以公益为己任,让商会成为一个社会和谐发展的重要推手。

就商会下一步工作,商会负责人表示,一是要发挥思想政治引领作用,坚定理想信念,做爱国敬业、守法经营、创业创新、回报社会的典范。二是要整合优势资源,搭建服务平台,发挥组织优势,以企业需求为导向,有效整合政府、社会、系统内部的优势资源,积极开展

形式多样、内容丰富的活动,为会员企业提供务实的服务。三是要弘扬优秀企业家精神,增强社会责任感,用切实践行“履行责任、敢于担当、服务社会”的优秀企业家精神,利用企业优势资源积极参与石景山、参与五里坨地区的建设。



本栏目由石景山区工商联协办

八面来风

“就业超市”帮扶困难人员

即日起至3月下旬,全市启动2018年“春风行动”专项活动,主要面向有转移就业意愿、创业愿望的农村劳动者,本地区低收入农户劳动者等重点就业困难人员。本市创新公共就业服务模式,开通“百姓就业超市”,为不同群体提供便捷、免费、有效的一站式就业服务。求职者可登录“http://www.bjrbj.gov.cn/bxjyweb/”查询相关就业信息,足不出户即可享受高质量的就业服务。

王天淇

京雄城际北京段明年通车

市住建委近日披露正在协调推进的9项铁路工程进展,备受关注的京张高铁、京沈高铁、京雄城际铁路、城际联络线一期都有了计划开通的时间表。其中,京雄城际铁路北京段将在明年9月与新机场一同开通。此外,京张铁路也在紧锣密鼓建设中。其中,北京段全长70.3公里,沿线设北京北站、清河站及动车所、沙河站、昌平站、八达岭地下站、延庆(支线)站。

曹政

“Supreme一卡通”为假冒

继赠送“旅行青蛙一卡通”的微信公众号文章热传并被辟谣后,“Supreme北京市政一卡通公共交通卡首发”的消息近日再次刷屏朋友圈。北京市政交通一卡通公司日前发布声明称,此举仍为不法商家及微信公众号散布虚假信息,以虚假活动形式骗取关注、收集用户信息。如发现可疑平台或虚假宣传,用户可及时保存截图及平台地址等,并拨打一卡通公司监督电话010-96066或通过官方微博、微信后台进行举报。

潘福达

(信息来源:《北京日报》)



工商部门严格作好烟花爆竹销售监管

本报讯 今年春节期间,石景山区只在西五环路外的苹果园琅山苗圃院内和八角街道融景城西侧拆迁空地临时设置了两个烟花爆竹集中燃放点,每个燃放点设置一个销售点。春节期间,石景山工商分局严格做好烟花爆竹销售监管工作,重点检查销售产品质量和安全管理情况。

劲松

石景山区人民政府关于 石景山区2018年禁限放烟花爆竹的通告

2017年12月2日,北京市政府颁布实施了新修订的《北京市烟花爆竹安全管理规定》(修订版),规定五环路(含)以内区域禁止燃放烟花爆竹,五环路以外区域的禁限放区域由各区自行划定。为确保新法规的实施,出于“保护大气环境、维护公共安全和消防安全”的需要,石景山区人民政府经过仔细调研,广泛征求各界意见,对石景山区2018年燃放烟花爆竹禁限放区域决定如下:

一、石景山区五环路(含)以内区域全年禁止燃放烟花爆竹。

二、五环路以外行政区域,严格执行北京市政府烟花爆竹办公室烟领导字[2011]1号文件规定,在下列十六类重点部位及其范围内全年禁止燃放烟花爆竹:

- 1.文物保护单位周边20米;
- 2.车站、机场等交通枢纽周边10米;
- 3.油气罐、站等易燃、易爆危险物品储存场所和其他重点消防单位周边60米;
- 4.输、变电设施围墙外30米;
- 5.医疗机构、中小学校、幼儿园、敬老院围墙外10米;
- 6.山林、苗圃等重点防火区周边150米;
- 7.重要军事设施周边10米;
- 8.市和区人民政府根据维护正常工作、生活秩序的要求,确定和公布的其他禁止燃放烟花爆竹的地点周边10米;
- 9.依据其他相关法律法规规定禁止明火的区域和场所;
- 10.广播电台、电视台和报社等重要新闻单

- 11.电信、邮政、金融单位周边10米;
- 12.城市路网的桥梁、地下通道及地下空间禁止燃放范围为其本身;
- 13.大型文化体育场所、集贸市场、商场、超市、影院、商业步行街等人员密集的公共场所及大型停车场周边10米;
- 14.建筑工地,房屋走廊、楼道、屋顶、阳台、窗口周边30米;
- 15.设有外墙外保温材料的建筑物全部列入烟花爆竹禁放范围,其中属于重点消防单位的高层建筑(构筑物)及其周边60米范围内为禁放区域,其他10层以上或高于24米以上的建筑物周边30米范围内为禁放区域;
- 16.消防救援难度大的平房密集区,停放车辆多、燃放空间狭小的居民小区禁止燃放范围为其本身。

三、石景山区政府在八角融景城西侧拆迁空地、苹果园琅山苗圃院内二个地点设立了烟花爆竹临时燃放点(燃放点内设有销售点),按照限制燃放区域进行管理(限制燃放时间:农历除夕至正月初一,正月初二至十五每日的七时至二十四时,其他时间不得燃放烟花爆竹),满足群众购买和燃放烟花爆竹的需求。

本通告自发布之日起执行,请所有公民自觉遵守上述规定,严格依法,文明燃放烟花爆竹。

特此通告。

石景山区人民政府

关节莫名响背后隐藏的疾 病信号

关节发出咯咯响,对于很多人来说并不重视,比如有时突然蹲下,膝盖发出声响,或者自己掰动十指时也都发出声响。但也有人表示,经常把手指关节弄响,手指关节软骨会受到损伤,进而加速关节的退变,很有可能导致关节炎的发生,甚至有些响声是某些疾病的早期信号,那么关节咯咯响,到底是否正常呢?

偶尔无痛的关节响不需太担心,但别刻意追求

北京长庚医院骨科医生介绍,人体关节处有肌腱、滑囊、关节软骨等,所以在关节活动时这些组织会发生摩擦,从而就会产生弹响。一般大部分人的关节响声非常轻微,难以察觉,只有小部分的关节松弛或缺乏锻炼的人发出咯咯响声。

很多时候关节的响声,处于生理性弹响,偶发、无痛,且不伴有功能障碍。我们在日常生活中常见的甩手臂或是掰手指等造成的响声都属于生理性弹响。但是医生表示,经常把手指关节弄响,手指关节软骨会受到损伤,进而加速关节的退变,很有可能导致关节炎的发生,轻则长期忍受疼痛的折磨,重则手指的功能受到影响,留下严重的功能障碍。

而且,经常捏响手指的后果是在疼痛之外,手指关节内会产生关节积液,使手指关节外观变粗变大,在影响活动的同时影响美观。

医生提醒:有些关节声响需注意

一般来说,年轻人出现关节响以生理性原因为主,不需要特别处理;而年龄大的人一旦出现关节响,则更多要考虑局部是否有病变。

医生指出,对于肩膀发生响声的情况,35岁以下主要是由于脱臼引起,35~60岁之间,带疼痛的响声,则很可能患了肩关节夹挤症候群。对于60岁以上的人来说,如果有疼痛感,可能是关节炎所致;如果是胳膊肘内侧发出响声可能是尺骨神经脱位,需手术解决;对于脚踝活动时的响声,很可能是扭伤,通常是连接骨骼的韧带破裂所致。

如果走路疼痛并发出响声,可能发生了软骨撕裂。如果是关节内侧响动,并伴有隐痛、特别难受的感觉,很可能是关节炎。另外,如果头部后仰时,下巴骨骼之间的软骨活动会导致响声,要事同时还伴有疼痛,很可能是颞下颌关节功能紊乱。



北京长庚医院健康教育知识普及
健康热线:010-88296363