



区卫生计生委

# 积极做好流感医疗救治工作

本报讯(通讯员李小方)自2018年元旦以来,我市流感流行呈现高峰水平。为有效应对流感疫情,做好我区流感医疗救治工作。区卫生计生委坚持抓早期、抓主动、抓基层的防控策略,积极采取有力措施,切实保证人民群众的健康和生命安全。

一是及时部署。对我区流感

医疗救治工作进行安排部署,并组织辖区内二三级医院主管领导、相关管理部门负责同志,儿科、呼吸科、重症医学科等相关科室主任专题学习国家、市流感防治工作会议要求。

二是加强培训。向辖区内各级各类医疗机构下发《流行性感冒诊疗方案(2018年版)》,要求各医

疗机构认真组织学习,加强流感疫情的监测,做好流感样病例的筛查、诊治工作,并加强医院感染控制,防止院内感染发生。为强化我区医疗救治能力,我委还邀请北京朝阳医院西院呼吸专家对区属各级医疗机构做了流感专题培训,培训人次达400余人。

三是关注重点。每日组织医

疗机构进行流感危重症病例的零报告,确保流感危重症患者得到及时治疗。四是充分发挥我区医联体的作用,流感样症状患者根据病情在医联体内分级诊疗。五是广泛宣传。通过网页、微信公众号、宣传栏、健康教育讲座等形式,向辖区居民宣传流感防治知识。

## 我区节前加强二次供水监督检查

本报讯(通讯员曹颖)为确保春节期间我区居民用水安全,近日,区卫生计生监督所加强对辖区二次供水单位的监督检查。

卫生计生监督员重点检查卫生管理制度落实、消毒设施运转、供水工艺流程、水质检测报告、供水人员健康合格证明等情况。从监督检查情况来看,这次检查的二次供水单位有卫生许可证,并有专职供水人员,供水人员有有效的健康合格证明;二次供水设施周围环境符合卫生要求,二次供水使用水箱的单位能做到每年至少清洗一次,能出示年度水质检测报告;建立了卫生管理档案,严格落实供水设施日常运转、保养、巡回制度;能做到卫生许可证、供水工艺流程图、卫生管理制度等卫生信息公示。

### ——简讯——

●1月17日,由石景山区妇幼保健院承办的中国优生科学协会北京地区儿童健康管理示范基地经验交流会顺利召开。参会专家包括:中国优生科学协会会长郭长占、秘书长李京、毛文娟、中国优生科学协会小儿营养专业委员会蒋竞雄博士、王燕博士、首都儿科研究所吴光驰教授、儿童医院儿童保健中心主任梁爱民、北京各个区县的妇幼保健专业人员及来自山东、河北、四川、郑州等兄弟省市的妇幼同仁共计60余人。

交流会上,部分区县妇幼保健院就儿童健康管理示范基地工作情况进行了汇报,分享了典型病例,对于工作中的难点、重点进行了交流,中国优生科学协会小儿营养专业委员会的王燕博士、蒋竞雄博士对发言进行了精彩点评及工作流程、重点环节梳理,提升了儿童健康管理水平,规范了儿童健康管理的流程及重点环节。

石景山区妇幼保健院作为北京市第一家儿童健康管理示范基地,责无旁贷地服务于辖区儿童的健康管理,为儿童健康发展保驾护航!

任霞

●日前,区卫生计生监督所召开2017年中层干部述职述廉暨工作总结会,并对2018年工作安排部署。会上,各科室负责人结合各自工作开展情况,对一年来的学习、工作及廉政建设情况进行总结,深入剖析,找出问题,明确努力方向。各主管所长在听取科级干部汇报后,从思想政治、履职情况和廉政情况等方面逐一进行点评,指出不足,提出希望。群众代表也积极发言,为卫生计生监督工作建言献策。区卫生计生委主管领导指出,卫生计生监督所在监督执法、行政处罚、宣传等方面做出了成绩,希望今年以问题为导向,加强监督队伍建设,制度建设,学习好政策法规,提升执法水平,更加出色地完成好工作。

李津梅



## 我区医疗机构药品采购“两票制”政策培训会召开

本报讯(通讯员李小方)为进一步落实北京市医药分开综合改革任务,确保我区药品采购“两票制”工作顺利开展,1月17日,区卫生计生委召开石景山区医疗机构药品采购“两票制”政策培训会。委相关科室及辖区内参加医药分

开综合改革79家医疗机构的主管领导、药剂科主任、采购相关岗位同志共120余人参会。

本次会议特别邀请北京市医药集中采购服务中心专家团队对药品采购“两票制”的背景、内容、执行要点等进行培训,并对在二三

级公立医院和社区卫生服务机构推行药品采购“两票制”工作常见问题进行答疑。区卫生计生委对全区“两票制”落实工作提出了要求。

药品采购“两票制”工作是药品领域一项重要改革举措,目的

是减少药品流通环节,使中间加价透明化,进一步推动降低药品虚高价格,减轻群众用药负担。区卫生计生委将积极做好有关政策指导、监督管理工作,确保我区药品采购“两票制”工作顺利进



### 打击非法行医普法宣传进社区



为了增强人民群众的安全就医意识,提升人民群众辨别无证黑诊所的能力,北京市卫生计生监督所联合石景山区卫生计生监督所于1月19日在石景山区两处人流聚集区开展打击非法行医普法宣传。

两处宣传场地分别选在了石景山区衙门口东社区和八宝山社区卫生服务中心,主要面向流动人口和就医群众,有针对性的开展宣传普法活动,通过摆放展板,发放宣传折页和印有打击非法行医标签的宣传品,让群众了解非法行医的危害,提高安全就医知识的知晓率。现场群众反应热烈,纷纷表示无证黑诊所危害社会,也威胁老百姓的生命安全,一定要远离非法行医,同时也对卫生计生监督员的辛勤工作表示理解和支持。

下一步,区卫生计生监督所将继续加大打击非法行医的摸排和宣传力度,在2018年春节即将来临之际,用本职工作作为人民群众的身心健康和生命安全增加一份守护,让群众在健康、祥和中度新年。

马世鸣

## 2017年我区血液供需达到平衡

本报讯(通讯员曹晖)2017年,在区委、区政府的高度重视和领导下,我区深入贯彻落实《中华人民共和国献血法》,认真宣传无偿献血相关知识,组织辖区单位、部门、高校、企业开展团体无偿献血工作。2017年我区无偿献血21456.55单位,其中团体无偿献血

2282.8单位,街头采血19173.75单位。特别是在八大处公园街头采血点,居民踊跃献血,该采血点采血18448.75单位。辖区医疗用血单位共7个,全年医疗用血10951.5单位,血浆814400ml,血小板1062单位,全年血液供需达到平衡。

## 我区开展2017年区属公立医院目标管理年终考评工作

本报讯(通讯员周莹)为深化石景山区区属公立医院综合改革,日前,石景山区医院管理委员会组织北京市专家组对石景山医院、区中医医院、区妇幼保健院及五里坨医院2017年目标管理工作完成情况进行现场考评。

本次考评从医疗、护理、药剂、财务及管理五方面进行,专家组现场听取四家医院2017年度工作开展情况汇报,查阅相关资料后深入门诊、部分住院病房、药剂科、检验

科、财务科等相关职能科室进行现场询问和实地查看,对医院2017年度各项工作、医药分开综合改革重点指标及中期督导存在问题的整改情况进行全面评估,并对检查结果进行现场反馈。

四家医院高度重视目标管理工作,制定方案,明确职责,细化任务,并以开展此项工作为契机,推进医药分开综合改革重点工作的开展,从而促进区属公立医院管理的精细化、专业化和科学化,为推动医院健康协调发展提供有力保障。

## 餐后血糖控制小技巧



据临床统计,80%以上的糖尿病患者主要表现为餐后血糖高,其升高与进食的量、食物的成熟度、烹饪方法、烹饪时间等多方面的饮食因素有关。今天就聊一聊控制餐后血糖的小技巧。

1、粗加工:食物的精细程度,对控制餐后血糖非常关键。粗加工的食物肠道吸收较慢,建议糖尿病患者烹饪时对食物粗加工。

2、少流食:液态的食物很快从胃进入肠道,升高血糖就非常明

显;固态的刚好相反。因此,建议糖尿病患者日常少喝汤、粥,尽量以吃固态食物为主。

3、醋调味:食醋在发酵过程中产生了一些酸性物质,不仅可改善餐后血糖水平,还可改善胰岛素抵抗,有效延缓血糖升高速度。建议在日常烹饪过程中,可以适当添加一些食醋。

4、多纤维:膳食纤维可延长胃的排空和肠道运送速度,延缓和减少食物中碳水化合物的摄取。膳食纤维主要存在于粗粮、蔬菜、

水果中,常见的食物有燕麦、荞麦、玉米、空心菜、小白菜、芹菜、豆角、莲藕、韭菜、红薯、芥蓝、菠菜、桃、菠萝、梨等。

5、按顺序:进餐顺序对控制餐后血糖很重要。先吃菜后吃主食,能延缓血糖升高的速度。

6、选生果:熟透的水果比带点生的水果升血糖速度快。因此,糖尿病患者饭后吃水果,最好挑那些稍微还带点生的或刚熟的。

(来源:长沙市疾病预防控制中心)